



主曆2021年2月7日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗方濟各
第29屆
世界病患日文告

P.03



台灣明愛會
善度四旬期
愛德運動

P.12-13



聽！天主的聲音
光仁文教
親子創意畫展

P.22-23



台北國際書展天主教聯展圓滿落幕 鍾安住總主教盼影音出版豐實靈修

文/謝蓉倩 圖/黃金瑜

今年台北國際書展天主教聯展自1月26日起，在天主教台灣地區主教團秘書處大樓展開。天主教台灣地區教省、台北總教區鍾安住總主教30日巡視書展，強調藉由影音傳媒及書籍出版品豐富信友靈修的重要。主教團社會發展委員會主任委員、花蓮教區黃兆明主教在主禮揭幕式時更指出，期盼天主特別降福此一福傳場域，吸引人藉優質書展與主相遇。

台北國際書展每年吸引數十萬人參觀，2021年因應國內新冠疫情變化，經文化部與台北書展基金會決議，忍痛停辦實體書展。然而，早在2020年，天主教書籍暨影音出版單位研議時，即超前部署，使天主教聯展仍舉行實體書展，將地點改在天主教團秘書處大樓。不僅滿足愛書信友們的盼望，更在福傳上有了「家」的味道！

因應地點改變，各項展場布置及規畫，都必須由承辦單位台灣地區主教團負責。在聖像畫董蘭芝老師協助下，以「你們來看看吧！」(若1:39)為主題的2021年天主教聯展主視覺亮麗登場；6天展期期間，所有參觀者均遵守實



名制防疫措施，沙龍講座各場次間也都做完善消毒，讓信友安全無虞地悠遊於主愛饗宴中。

展覽於1月26日上午10時，在天主教團隆重舉行揭幕禮，由黃兆明主教主禮(見上圖)；黃主教祈願，藉此場所舉行的書展，期盼外教朋友進一步了解天主教會，並希望信友因教會內各書籍及影音出版者的努力，身心靈獲益，在主內更形謙和仁愛，奉行天主旨意，讓別人都能認出我們是基督徒。

隨後，黃主教進入展場灑聖水祝福，並一一詢及各家出版社展現的出版品精華；他支持聞道出版社代售大是出版、星火文化等坊間業者的靈修書籍，對教友的靈性生命提升助益甚廣；也肯定聞道紅包袋的設計，符合潮流，助益創意福傳；黃主教亦為上智文化在兒童影音出版上的盡心而喝采，他也希望真理電台與各教會出版業者合作，推出

介紹新書的影音節目，拉近業者與閱聽人的距離。尤其感謝一向著重研究和史料集結的輔大出版社，因著輔大出版社近年來的加入，使天主教聯展的質與量皆逐年提升。

鍾安住總主教則於1月30日上午10時，輕車簡從地與秘書長羅際元神父、總務長李裁榮神父抵達會場。鍾總主教首先感謝主教團慷慨地提供優質場地與人力，他表示，古云「書中自有黃金屋、書中自有顏如玉」，書展集結了最大量的靈修出版品，創造了信友與天主連線的最大值。

鍾總主教並展示了自行帶來的大背包，準備在這裡「辦年貨」；他強調，春節要給予家人「靈性紅包」，特別到書展來採購年貨，希望給家人的年禮有滿足心靈的玉石和黃金；各項影音書籍出版品都是吸引慕道識主的利器，藉著入門聖事走信仰的路，為人生智慧打開一扇新門，進而走上真福的道路。

鍾總主教的採購一點也不手軟，從輔大出版的多瑪斯著作、聞道的紅包袋、上智的影音產品、真理電台的《一分鐘說好神父》及手握十字架，都收進大背包內，相信

農曆春節將於2月12日(五)登場，《天主教週報》依往例於2月14日及2月21日暫停刊兩期，並於2月28日恢復出刊，為使信友參禮準備妥當，主日福音不間斷，本期14至16版刊出常年期第五主日、第六主日及四旬期第一主日的主日福音釋義，敬請教友收存並參閱。

感謝神長及教友們的長期支持與愛閱，週報全體團隊誠摯地祈祝大家在新的一年，恩寵上加恩寵，靈修福傳俱豐收！

他的家人定能喜樂豐收。他也建議，未來各項聖藝及聖器也參展，尤其是祭披等，足讓人耳目一新。

今年的講座質量都創天主教會歷年書展之最，且直播和實體同時進行。從錢玲珠老師的「信仰之旅·喜迎救恩」談入門聖事開始，有與時事相結合的孔令信教授的「百年大疫下的傳播」、輔大的食物銀行等；更有張麗慧醫師的「身體神學」、鄭威醫師的「人工生殖&代理孕母」的專業剖析；朴圭雨神父的韓國朝聖、吳令芳姊妹的「幸福媽媽指南針」，以及大博爾青年的教會婚姻見證4對年輕夫婦從「為何不同居」說起，都是內容豐富精彩的見證分享。

各領域的藝術饗宴也不落人後，有董蘭芝老師分享「聖像畫中的聖母」、光啟社董事馬紹·阿紀談《利瑪竇》紀錄片拍攝秘辛等；而去年榮獲傳藝金曲獎世界級吉他大師Roberto Zayas現場自彈獻唱台灣民謠，更讓眾人沈醉不已。

2021台北國際書展天主教聯展因疫情而改弦更張，卻更收穫滿滿，見證了：「天主比我們的心大，祂原知道一切。」(若一3:20)



扭轉乾坤 推翻高牆 建設喜樂共融的人類團體

舊曆新年即將來到，迎向牛年，祝福大家：扭轉乾坤，推翻高牆，建設喜樂共融的人類團體。祈禱藉著疫苗的推出，使新冠病毒疫情早日消弭；政治上能減少對立，接納多元包容的社會，內政、外交更加圓融；教會內各善會、團體、社會慈善服務機構在穩定中進步發展，為更多弱勢和需要幫助的人服務。期望這一切美好的光景，得償所願。

教宗方濟各於去年12月27日「聖家節」的三鐘經祈禱中，籲請信友省思「天主子與所有孩童一樣需要家庭溫暖的事實」，強調由耶穌、聖母瑪利亞和大聖若瑟組成的聖家，成了普世家庭的模範，也啟示了我們，家人應當一同祈禱、互相關愛、彼此寬恕、溫柔相待，承行天主的旨意。教宗並發布「愛的喜樂」家庭年將於今年3月19日大聖若瑟主保瞻禮拉開帷幕，於2022年6月第10屆世界家庭大會畫下句點；屆時，世界家庭大會將於羅馬舉行。

教宗方濟各在《愛的喜樂》宗座勸諭中提及「家庭的福祉決定了世界和教會的未來」；台灣地區主教團為回應教宗的呼籲，在全國牧靈福傳委員會中設立家庭組，並鼓勵各堂區在傳協會中設立家庭組之席次，以強化家庭牧靈福

傳工作之推動。

聯合國通過決議：每年2月4日慶祝「世界人類兄弟情誼日」。教宗方濟各在《人類兄弟情誼文件》中提到：「家庭非常重要，它是人類和社會的基本核心，並將孩子帶來這個世界、撫養成人、教育他們，給予他們紮實的道德培育和保護。打擊家庭制度、予以鄙視或懷疑其重要性，是我們這個時代最具威脅性的罪惡之一。我們也確信，喚醒宗教意識，實有其重要性；我們必須透過健全的教育、積極奉行道德價值觀以及正確的宗教教導，在新一世代的心中重振這份意識。如此，我們即可對抗個人主義、自私自利、衝突對立等趨向，抵制以各種形式表達出來的激進主義和盲目的極端主義。」再再重申家庭牧靈福傳工作之重要性。

嘉義教區以今年2月為教區「家庭月」，特別設計了一系列的活動：神父們在彌撒講道時，強調教會訓導與《聖經》中關於夫婦、家庭、婚姻及子女的教導，彌撒中的信友禱詞也特別為家庭祈禱。常年期第六主日，因為前一日2月13日（初二）在傳統民間習俗上是女兒回娘家日，當日也是西洋情人節，主日彌撒的講道結

束或領聖體後經後，可邀請堂區夫婦進行重發婚姻誓願，或到祭台前給予特別的祝福，並分享夫妻婚姻家庭生活見證。

俗話說：「家和萬事興」，天主召選祂的子民也是以家庭為中心，天主召叫亞巴郎：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族，我必祝福你，使你成名，成為一個福源。我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」（創12：1-3）猶太人特別重視家庭信仰的傳承和子女的教育，《聖詠》中的一篇，便如此闡述：「凡我們所聽見所知道的，我們祖先傳報給我們的，我們不願隱瞞他們的子孫；要將上主的光榮和威能，祂所施展的奇蹟和異行，都要傳報給後代的眾生。祂曾在雅各伯頒布了誠命，也曾在以色列立定了法令；凡祂吩咐我們祖先的事情，都要一一告知自己的子孫，叫那未來的一代也要明悉，他們生長後，也要告知後裔」（詠78：3-6）

在世界一家，全人類是生命共同體的時代，耶穌要我們彼此關懷、互相照顧，希望牛年讓我們扭轉乾坤，推翻高牆，建設喜樂共融的人類團體。



另一種台灣史觀

■文／孫大川 *Paelabang danapan*（台灣大學兼任副教授）

在台灣，由於政治意識形態的影響，大家都非常習慣於借用大航海時代歐洲殖民全球的史觀，認為台灣400年來是被不同外來政權所殖民的社會。先有荷蘭、西班牙，接著是明鄭及滿清統治，之後有日本50年的佔領。1945年，中華民國「光復」台灣，不久，卻因國共內戰，國民黨政府被迫於1949年退守台灣，長期實施戒嚴。至1990年代末，民主化的結果，台灣才進入了另一個全新的局面。

這樣一個簡化的史觀，不但將我們的歷史認識局限在政治權力的更替上，變成一塊塊斷裂的認同；也讓400年來這座以漢人為主體的移墾島嶼，可以輕易地將歷史動亂的責任推卸給所謂的「外來政權」，彷彿自己置身事外。尤其嚴重的盲點是，台灣的歷史並不起於400年前，早在4、5千年來甚至更久遠的年代，原住民各族即已生養於斯，然而即使到現在，主流社會對原住民文化歷史的面貌，依然是模糊不清的。從這個角度看，我

們過去的史觀不但不夠全面，而且是一個不斷推卸責任的歷史，我們缺乏正常面對自己歷史的勇氣。

去年（2020）年，我有幾次機會隨著台灣明愛會志工姜樂義弟兄的規畫，行走幾趟台灣 *Camino*，對如何縫合我們片面且斷裂的歷史開始有一些具體的想像。

在淡水、基隆和平島挖掘的西班牙諸聖堂遺址裡，從荷蘭對南部西拉雅族人的宣教文獻中，我們可以看到基督信仰如何在台灣不同的族群、不同的地方傳播開來的情形；清代加拿大傳教士馬偕，日據時代的井上伊之助等等，乃至戰後基督新教各教派、天主教各修會都深入台灣的每一個角落，在高山、在海邊、在離島、在都會，他們蓋教堂、辦教育、建醫院、興辦各項服務人群的事業……。

如果我們真心要去尋找貫穿台灣歷史文化的線索，不分朝代、不分族群、不分區域、不分貴賤……，踏查教會的脈絡、步武傳教士們的芳蹤，我們將發現一個完全不同於過往的史觀。

這一個史觀，基於人的限度，雖仍不免存在著教派的割裂，或種種殖民政治的參雜；但是，就基督信仰的本質來說，教會的歷史始終指向耶穌基督，祂是合一的標誌，也是一切合一的源頭。

梵蒂岡第二屆大公會議之後，「懺悔」與「和好」，愈來愈清楚地成為天主教會面對歷史問題的基本態度；教宗聖若望保祿二世更將這個態度擴大到尋求某種歷史寬恕的高度，在他所頒布的《第三個千年將臨之際》宗座文告中，教宗希望兩千年的大禧年是教會「淨化記憶」的契機。

這樣看來，歷史的和解，顯然不應該是政治清算的事，更不是拿來為現實服務，它有另一個更深的幅度，承認我們都有分於人間的割裂，透過悔改與和好的行動，朝向合一的目標。「台灣 *Camino*」為我們提供了這樣一種看待歷史的角度，並從層層政治和現實的迷霧中，邀請我們擺脫歷史的捆綁，邁向更和諧、更自由的道路。





教宗方濟各 第29屆世界病患日文告 2021年2月11日

你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟。(瑪23:8)
一種基於信任的關係 來指引病患的照護

親愛的弟兄姊妹們：

2021年2月11日所慶祝的世界病患日，同時也是露德聖母紀念日，這是個機會，讓我們特別去關注病人，以及那些在醫療機構、家庭和團體中幫助並照顧他們的人。我們特別念及那些因全球新冠疫情而受苦的，以及現在仍在受苦的人們。在此向所有人，尤其是窮人和弱勢族群，表達我的精神關懷，並確保他們得到教會的關愛。

1. 這次病患日的主題是摘自耶穌在福音裡批評那些假善人的章節，他們並不實踐自己所宣講的道理(參閱瑪23:1-12)。當我們的信仰淪於空談，對他人的生活與需求漠不關心，那麼我們所宣認的信條，就會顯得與生活有所矛盾。這在實際上是一種危險，這也是為什麼耶穌在談論關於陷入自我崇拜的危險時，用了強硬的言詞。祂告訴我們：「你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟。」(第8節)

無論何時何地，耶穌對那些人「只說不做」(第3節)的批判，總是有幫助的，因為沒有人能夠免於偽善的惡行，它使我們無法如唯一天主的孩子那般茁壯成長，並阻礙我們活出普世性兄弟情誼的召叫。

在面對弟兄姊妹們的需要時，耶穌要我們以一種與那偽善行為完全相反的方式作出答覆。祂要我們停下、傾聽，與他人建立直接而個人的關係，對他人有同理心，並且在服務他人時，參與到他們的痛苦中。(參閱路10:30-35)

2. 病痛的經歷使我們意識到自己的脆弱，以及我們需要他人的事實。它使我們更加清楚地感受到：我們都是依賴天主的受造物。當我們生病時，恐懼和心神意亂會掌控住我們，因為健康並不在於我們的能力，也不在於人生中永無止境的憂慮，這使我們感到無能為力。(參閱瑪6:27)

病痛提出人生意義的問題，一個我們透過信仰帶到天主面前的問題。當我們在生命中尋找嶄新，且更有深度的方向時，不見得馬上就能找到答案。在這種耗費心力的追求上，親朋好友也時常愛莫能助。

在這方面，約伯就是一位具象徵性的人物。在約伯遭逢災禍之時，他的妻子和朋友都不陪伴他，反而苛責他，讓他更加地孤獨、憂苦。

約伯雖然感到心灰意冷、不被理解，然而在他極度脆弱時，面對著天主和他人，他卻拒絕

了偽善，選擇誠懇的道路。因為他對天主堅持的呼喊，天主終究回應了他，並讓他看見新的視野。祂證實了約伯所受的苦，既不是懲罰，也不是和天主分離的狀態，更不是天主冷漠的標記。約伯的心，受了傷，又得到了痊癒，於是對上主說出這動人心弦的懺悔：「以前我只聽見了有關祢的事，現今我親眼見了祢。」(約42:5)

3. 疾病不會只有一種面貌：它不但包含了所有病人的面容，也涵蓋著那些感到被無視、被排擠、被剝削的人，他們因為社會的不公義，而被否定了基本權利(參閱《眾位弟兄》通諭，22)。當前的疫情，不但加劇了我們在醫療體制上的不平等，同時也暴露出病患照護上的效率不足。年長、弱小和容易受傷的人，未必都能得到照護以及公正的對待。這是政治決策和資源分配的結果，也是身居其位者作出或多或少承諾的結果。在病患照護上投入資源，是需要優先考量的事情，這關係到根本的原則：健康乃第一公共利益。然而，疫情也凸顯了醫護人員、義工、員工、司鐸、男女會士的慷慨奉獻，他們以各自的專業、忘我的精神、責任意識和愛心去幫助、照顧、安慰和服事了許多病患和他們的親人。對於眼前的病患，沉默的一眾男女並未置之不理，反而將病患看作我們人類大家庭的近人、成員，一同分擔他們的痛苦。

這種關懷是一份珍貴的藥膏，為病苦中的人提供了扶助與安慰。作為基督徒，我們感受到了那份關懷，那是耶穌基督愛的標記——慈善的撒瑪黎雅人，以憐憫接近每個被罪惡所傷害的男女。藉著聖神的工作來與基督結合，我們蒙召如天父那般慈悲，特別去愛弱小的、受苦的弟兄姊妹(參閱若13:34-35)。我們不只是作為個體而感受到這份關懷，同時也作為共同體而感受了這份關懷。的確，在基督內的兄弟友愛，營造成了一個治癒的團體、一個誰也不丟下的團體、一個包容與接納的團體，特別是為那些最需要的人。

在此，我願提及在兄弟情誼中精誠關懷的重要性，它具體展現於服務中，並且能以多種形式展現，而所有的形式，都是為了扶助近人。「服務意味著照顧那些在我們家中、社會上和民眾當中的弱勢者」(2015年9月20日，在哈瓦那的彌撒講道)。在這個服務的開展中，所有人都「蒙召在那些最弱小者真實的注

視下，放下自己的期待與渴望，也放下自己對權力的追求……。服務總是注視著弟兄的面容，觸摸他的身體，感覺他的接近，有時甚至為他的接近而受苦，並尋求他的提升。因此，服務絕不是某種意識型態，因為受服事的不是思想，而是人。」(同上)

4. 如果有一種效果精良的療法，那它一定會具有人際關係的層面，因為這樣才能更全面地為病人提供治療。對此層面的強調，可以幫助醫生、護士、專家和志工，以互信關係為基礎，在治療的道路上能更有責任感地陪伴病人(參閱《New Charter for Health Care Workers/新編健康照護人員手冊》，2016年，4號)。這乃是在需要照顧者與照顧他們的人之間建立一種協約；這協約以信任和相互尊重、誠信和樂於助人為基礎，如此才能超越各種防護屏障，將病患的尊嚴置於中心，保護醫護人員的專業素養，並與病患的家屬保持良好關係。

這種與病患的關係，可以從基督的仁愛中獲得取之不盡的動力泉源，就如千年來，藉著服務弱小來成聖的一眾男女所見證的那般。那能使病患和照顧他們的人的處境具有圓滿意義的，正是藉著基督死而復活的奧蹟所湧現出的愛。福音經常清楚描述耶穌醫治人絕非行魔術，而那是相遇的果實、人與人之間關係的結果，因為天主賜予人的恩典，在人的信德上得到了回應，就如耶穌屢次重複的那句話：「你的信德救了你。」

5. 親愛的弟兄姊妹們，耶穌留給門徒們的愛的誠命，也應當在我們和病人的關係之中得以實行。在擁有兄弟友愛的精神下，一個社會將變得更具有人性，更有力量地去關心最脆弱的、受苦的成員。讓我們為此努力，不讓任何人感到孤單、受排擠和被遺棄。

我將所有病患、醫護人員和那些在受苦者身旁盡忠職守的人，託付於病人之痊和仁慈的聖母瑪利亞。願她從露德山洞和全世界無數個敬禮她的朝聖地，扶持我們的信德和望德，幫助我們以兄弟友愛彼此照顧。願天主降福你們中的每一位。

方濟各

發自羅馬拉特朗大殿

2020年12月20日，將臨期第四主日

(台灣地區主教團 恭譯)



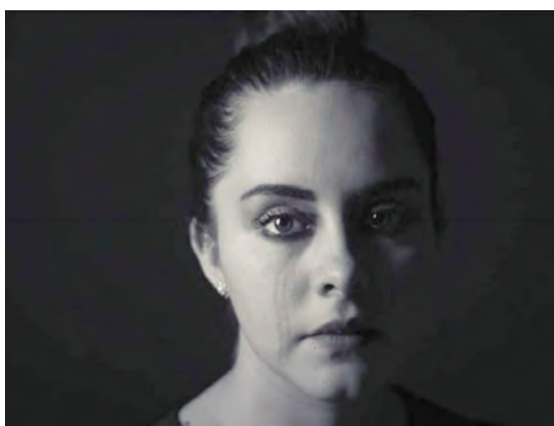
教宗全球
祈禱網絡

台灣

2月福傳意向 為受暴力侵害的婦女

願受暴力侵害的婦女，能獲得社會的保護，且她們的痛苦能受到關注。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



婦女孕育子女，人類的重生始於一位婦女，婦女是生命之源。然而，她們卻持續地受到傷害、毆打、強暴，被誘使賣淫，且腹中的生命也被殺死；對婦女各種形式的暴力行為都是褻瀆生於婦女的天主。

藉著一個女人的身體，救恩來到了人間；從我們怎樣對待婦女的身體，便能了解我們的人性程度。她們的身體在廣告、盈利、色情的瀆神祭壇上成了祭品的頻率有多高，被

當作濫用的帆布一樣剝削。因此，婦女們的身體必須擺脫消費主義；她們必須受到敬意和尊重。正是世界上最尊貴的肉身，孕育並且生下了愛，那份愛也拯救了我們！

在現今，母性也被貶抑，因為我們唯一感興趣的增長是經濟成長。有些母親冒著艱難旅途的風險，為自己子宮的果實尋求更好的未來，卻被腦滿腸肥但心中無愛的人視為多餘。（2020年1月1日天主之母節彌撒講道）

《愛的喜樂》宗座勸諭摘錄 ■文／教宗方濟各

簡略地回顧現實情況後，我要指出雖然在肯定婦女權利方面，以及婦女在社會生活的參與，已有長足的進步，但在某些國家，這方面尚有極大的進步空間，有許多不能接受的習俗仍有待廢除。

首先，是婦女遭受暴力對待、在家受虐，還有各式各樣的奴役；這都是可恥的行為，不僅沒有展現男性的力量，更是懦夫之舉。在有些婚姻關係中，婦女在言語、身體、性方面遭受暴力傷害，這違反了夫婦結合的本質。我想起某些文化主張施行女陰殘割，以及有些婦女未能享有平等的機會，以從事有尊嚴的工作和擔任決策角色。

在過去的歷史中，我們可見過度的父權文化當道，婦女被視為次等的；然而，在今時今日，我們也不能忽視「代理孕母」或「現時傳媒文化中，婦女的身體遭剝削和淪為商品的情況。」有人認為今天許多問題是源自婦女解放運動，但這說法是不成立的，「是錯誤和不實的，是男權主義的表現。」男女享有平等的尊嚴，所以當過去的歧視行為不再復現，家庭內各成員平等相待，這使我們欣喜。

如果有些看似不恰當的女性主義冒起，我們也要從中看到聖神的工作，以更清晰了解婦女的尊嚴和權利。（54號）

對女性暴力的省思

■文／Raymond Moylan（教宗全球祈禱網絡美國、加拿大）譯／林思牧

在越來越多受性侵犯者被鼓勵提高她們的聲音、分享她們的故事之際，我們開始知道世上的女性受暴力侵害之深、之廣和之嚴重。在家裡，親密伴侶暴力和家庭虐待的模式，破壞了兩人之間應該是最親密而神聖的關係。此外，婦女在職場、學校和其他公共生活領域，承受著比較微妙的形態騷擾的情緒暴力。

透過福音，我們知道這個問題並不罕見，而且我們可以信仰應對。正如耶穌介入、阻止群

眾以亂石謀殺一名婦女（參閱若8：3-11），我們也應採取行動來防止針對婦女的暴力。光是放下判斷的石頭是不夠的，效法基督的榜樣，意味著我們需要親身介入，而不以旁觀自滿。

即使在聖母瑪利亞身上，我們也見到婦女遭受暴力經驗的證據。當若瑟暗中斟酌與瑪利亞解除婚約的時候（參閱瑪1：17-19），瑪竇簡短地敘述了瑪利亞在「領報」時的應允所造成的危機。若瑟對「公開羞辱」的焦慮可能只是涉

嫌不貞的冰山一角。瑪利亞當時可能已經是惡毒謠言的對象，但是天主之母是不是也可能會被亂石砸死呢？

讓我們為經驗各種形式暴力的婦女祈禱，願她們獲得支援、獲得平安和治癒。我們也祈禱，願我們——教會——以基督的決心和聖母瑪利亞的善意回應這樣的個案。

摘自「click to pray部落格」文章：
<https://clicktopray.org/zh-hant/blog/>

2021

祈禱福傳卡 祈禱福傳冊

祈禱與關懷
我們共同的家園
PRAYER AND CARE THE EARTH

2021年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！

歡迎向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢02-2365-4205轉262沈秘書。

祈禱福傳卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2021年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，和教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

Pope's Worldwide Prayer Network
(Apostleship of Prayer)

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>

查詢或掃描 QR Code



嘉義崙背聖母聖心堂 歡慶普世使徒會會祖瞻禮

■文／李佩勳 圖／狄鐸神父提供

嘉義教區崙背聖母聖心堂於1月23日舉行主任司鐸狄鐸神父所屬「普世使徒會」會祖聖文生·包洛諦 (St. Vincent Pallotti) 瞻禮彌撒，恭請台南教區李若望主教禮，多位普世使徒會會士共祭(見右圖)，來自全國各教區的修女及教友們踴躍共襄盛舉。



▶台南教區李若望主教(中)欣獲狄鐸神父(後排右二)邀請主禮普世使徒會會祖聖文生·包洛諦瞻禮彌撒。



輔祭團手持提爐散發著裊裊馨香，聖詠團獻唱〈今生跟隨主耶穌〉的悠揚歌聲中，在十字架前導下，司祭團隆重遊行進場。

李若望主教向參禮全體幽默地問道：「佛家有云人人皆可成佛，那身為天主教友們呢？」全體齊聲回答：「人人皆能成為使徒。」李主教並提及在他晉牧當日接受真理電台訪問時表示，希望台南教區能成為使徒教區，因為「唯有人人成為使徒，教會才能傳揚基督的福音！」這正是普世使徒會的宗旨，因此當他接獲狄鐸神父致電邀請主禮會祖聖文生·包洛諦瞻禮彌撒時，便欣然慨允。

狄神父表示，普世使徒會會祖聖文生·包洛諦所宣揚的精神正好與李主教的牧徽意涵「悔改、順服、見證」相呼相應，即強調時時在主內自省，順服在主教的領導下耕耘教會，並為主耶穌作見證。

同會會士米伯鐸神父也精心準備了投影片，讓參禮全體更加認識修會歷史及會祖生平。

聖文生·包洛諦於1795年4月21日出生於羅馬，1820年5月16日晉鐸，1835年1月9日創立「普世使徒工作聯合會」(the Union of Catholic Apostolate)。

1850年1月22日會祖去世之後，他的夥伴們延續其使命，發展成為今日的「普世使徒會」。普世使徒會目前在全球約有2300位成員、300多個團體，足跡遍布6大洲、55個國家；修會在台灣傳教的足跡始於2010年，現有在中教區服務的吉若望神父、嘉義教區的狄鐸神父和米伯鐸神父等。2020年6月1日，時任嘉義教區鍾安住主教指派狄鐸神父為崙背聖母聖心堂主任司鐸，並於10月17日，舉行該堂重建落成啟用暨開教115周年誌慶。

彌撒中，並宣讀了由普世使徒會印度塞勒姆 (Salem)、泰米爾納都 (Tamil Nadu) 聖母安康會省會長安東尼·達斯·普拉喀桑神父 (Very Rev. Antony Dhas Prakasam, SAC) 致賀崙背堂全體的信函中寫道：「你們努力為堂區付出和服務的精神，有目共睹；你們對堂區生活的參與及投入，實在值得讚許。而且，你們是憑藉著喜樂之心進行所有的事情。感謝你們對基督信仰與愛德的見證。這正是普世使徒會會祖聖文生·包洛諦的夢想，重新喚起天主教友們的愛德，並讓信仰

更加朝氣蓬勃。」

誠如鍾安住總主教在主禮崙背聖母聖心堂重建落成啟用暨開教周年誌慶時所言：「不管聖堂蓋得多麼美麗，如果無法使教友在此與天主相會，終究只是一座冰冷的建築物。」

崙背堂自狄神父接任主任司鐸之後，積極地推動堂區慕道班，努力向崙背的在地鄉親作福傳，堂區並相繼成立青年讀經班、兒童輔祭課程等，落實信仰從小扎根，期盼未來結果更顯豐碩。

新店耕莘醫院 愛心義賣 募集牧靈基金 獻愛送暖

■文·圖／新店耕莘醫院院牧部

新店耕莘醫院院牧部為獨居者、街友，以及急需援助的病友所籌措的「牧靈基金」於1月18日至22日，在院內文藝走廊舉辦愛心義賣活動，期盼結合群眾之力，凝聚更多愛心。



義賣期間，院牧部接獲來自社會各界善心人士慷慨提供的義賣物品，包括：鞋子、皮包、裝飾品、家電及日常生活用品等，其中，也有志工親手製做的食品。有院牧同仁在現場邊彈奏、邊獻唱聖歌的歡樂氛圍下，吸引群眾目光，增添買氣，也為今年的寒冬捎來暖心的祝福。

新店耕莘醫院院牧部對社會各界的慷慨捐輸表達感謝之意，同時表示義賣所剩物品由院方轉贈其他愛心機構，也祈願透過此次義賣活動，呼籲更多民眾響應，促進社會關心，讓愛延續不中斷，並願天主降福所有的善心義舉。

viscount
Classical
organs

義大利 電子管風琴代理

“電子管風琴學生型”
特價 20 萬起~

梵蒂岡教廷採用 台灣佔有率最高 教會及琴師採用最多

中古鋼琴買賣

日本/
YAMAHA 山葉
KAWAI 河合

歐洲精品鋼琴/
STEINWAY

琴茂企業有限公司
Zing More Music Instrument Co., Ltd.

台北市松山區南京東路五段383號
T/ 02 2764-5457 · 02 2769-7047
mail: pianer@ms46.hinet.net

www.zingmore.com.tw



愛的喜樂

家庭陪伴、分辨與融合

■文·圖／葉佳艷（聖座平信徒暨家庭與生命顧問）

當我們發現堂區的教友遭遇婚姻或家庭困難，我們的反應是交給神父？交給修女？神父與修女的牧靈工作繁重，碰到教友有婚姻家庭方面的難題，教友夫婦應積極地予以協助，分擔神父與修女的牧養重擔。教宗方濟各指出：度美好家庭的夫婦有責任陪伴困難的家庭。因此，服務家庭絕不僅僅是神父與修女們的責任，也是平信徒夫婦們的責任。

注目婚姻家庭時代訊號

當我們審視現今家庭的實況，除了看到光明，也見到黯淡的面向。〈「愛的喜樂」家庭年牧靈方針〉中提到：「注視陪伴困難中的家庭：強化他們的復原力，協助他們能夠轉化困境為向上的動力，並在愛中成長。」更是我們每一個人蒙召的使命。

從小，父母對婚姻的教導是建立於「愛」，且以愛所滋養的家庭，是一個「屬人」的團體：一夫一妻、丈夫與妻子、父母與兒女。所以，完整的家庭應是由一男一女組成，並在愛中生育子女。因此，丈夫成了父親，妻子成了母親，父親母親一起養育孩子。按自然律的安排，孩子需要父親及母親的陪伴照顧，妻子需要丈夫的互相扶持，丈夫需要妻子的包容與愛。

近40年來，人們開始懷疑自然律下「家庭」的智慧，這懷疑毀滅了千萬個家庭。從婚姻與家庭的時代訊號顯示出種種危機：不婚，離婚，單親，少子等問題，並延伸至下一代子孫。以美國的人口調查資料為例，美國有2千4百萬名兒童（大約是每3個兒童就有1個的比例），居住在父母缺席的家庭中。這群失去父親或母親的孩子讓美國付出高昂的社會成本。在我們的子女就學期間，不難發現台灣求學階段的孩子中有三分之一，甚至更高的比例是家庭破碎的，所衍生出嚴重的問題，令人實在心疼！

離婚成為現代家庭挑戰

英國學者Rebecca O'Neill在著作《Experiments in Living: The Fatherless Family》書中所展現的，值得我們警醒。夫婦分離的原因很多，主要是家庭不再是一個愛的團體、人的團體。過去，家庭缺乏愛的共融時，往往因為社會的壓力、經濟等理由，使夫婦勉強忍耐。但現在社會普遍接受離婚的事實，女性也越來越能經濟獨立；當家庭愛的命脈缺乏時，離婚便成為必然的結果。另一方面，現今的家庭太看重「兩人世界」，過去夫婦間若有問題發生，大家庭中的其他成員往往能成為緩衝、牽制的力量；現今的小家庭若沒有和其他親人共融，婚姻亮紅燈時，兩人便容易衝動地以離婚收場。

放眼時下的婚姻所出現最大的挑戰是「離婚」，離婚因素眾多，但以丈夫外遇占多數，同時女性大多經濟獨立，不需要仰賴丈夫來賺錢養家，也導致離婚的比例上升。以下，是我陪

伴過「蜘蛛網媽媽」的案例：

陪伴教區需要扶助的人

小明今年6歲，來到團體兩年，媽媽是我帶領的婦女團體成員，當時她即將離婚，正面臨扶養權訴訟。在團體分享時，哭訴她的難過與無力，請容許她哭一哭；我們都抱著她，原因是先生外遇，她被無預警的告知離婚——非自願離婚。她一直相信並深愛丈夫，完全不能接受這事實，丈夫逼她簽訂離婚，並且要爭取兒子的扶養權。她快瘋了！她想到瞬間失去先生，若兒子也沒了，她真不想活了！她無助地來到團體想尋求方法，得到協助。團體的婦女們都給予深情擁抱並鼓勵她：留住孩子，要靠你自己。但她沒法生活，沒有力氣陪小明，因為太傷心了，每天待在家裡，公司也請了假；她痛恨丈夫和那位第三者來帶小明去吃飯，看著他們三人離去的背影，心如刀割！離婚10年的阿美姨提醒她：妳如果丟了工作，兒子就會判給先生了。

小明是最無辜的，我用聊天的方式想要知道他心裡有何感受？小明看到爸媽一直吵架，媽媽一直哭，爸爸摔門就出去，小明卻不知該如何回應？以為是自己做錯了什麼事，他問：「老師，我可以變得更乖，那爸爸媽媽就不要吵架了。」我一聽，眼淚幾乎無法自制……我問小明，媽媽有沒有帶你出去走走？他回答沒有，並說媽媽每天在灰暗的客廳角落裡哭，他去找她就會被罵，或是抱著他一直哭，他擔心媽媽變成蜘蛛網（小明用手比出網狀似的動作）。但提到父親，小明也很喜歡爸爸帶他去吃飯、去公園玩。這只是千萬個案例中的一個，我們心疼媽媽，更心疼小明。

組織家庭牧靈服務網絡

教會該如何協助？應推廣家庭的價值，組成一個更堅韌的家庭牧靈服務網絡，藉以使得困難中的家庭得以尋求援助？教友又該如何協助？我們至少陪伴小明和她媽媽，邀請他們來到教會，為他們祈禱，這樣夠嗎？我只有一個人，力量和能力或許不夠？如果可以，在自己的堂區或鐸區成立家庭組，邀請已婚夫婦加入教區及堂區的家庭牧靈工作組織中。

面對現代複雜的婚姻與家庭問題，應該特別慎重考慮此發展性，針對修士、修女、神父們及牧靈工作者的婚姻家庭牧靈再培育計畫。教宗呼籲，家庭作為家庭教會與普世教會之間的互動，應該是：「夫婦感激牧者鼓勵他們勇敢嘗試，尋求強而有力、穩固、持久且能面對眼前各種困難的愛。教會願意以謙遜之情和同理心接觸家庭，「陪伴每一個家庭，好讓他們尋找最好的方法，克服他們遇到的各種困難。」（《愛的喜樂》宗座勸諭，200號）



▲葉佳艷老師帶領夫妻信仰團體，透過信仰幫助破碎家庭重拾幸福美滿。

邀請青年參與家庭牧靈

教宗問父母：「你的孩子在哪裡？誰與他們作伴？」（參閱《愛的喜樂》，261號）

青年們，其實父母也很需要你們的鼓勵，父母知道你們的辛苦、對父母的不諒解、社會壓力大等，也許可以和父母一起在教會內合作，試著一起討論並反省家庭、婚姻、貞潔、對生命的開放、社群媒體的使用、貧窮問題以及對天主造物的尊重等議題。

父母需要青年們的熱情，並協助兒女們追求理想，面對挑戰。在「愛的喜樂」家庭年中，教宗呼籲我們一起合作。當父母邀請你們對談和分享。你們願意來嗎？一起面對彼此的困難，一起服務，彼此和好，因為天主喜歡這樣的我們——彼此相愛互相扶持。

重視為長者的牧靈工作

教會應積極地與現今社會中普遍存在的「丟棄文化」相抗衡，更積極建構與不同年齡世代建立關係的橋樑，並且繼續推動長者作為積極福傳者的方案。

我有一位在教會的好朋友，她熱心助人，擁有愛的家庭，因著照顧公公去進修如何照護長者，公公離世後留下一棟房子，他們夫妻毅然決定將這棟房子用來做老人照護，這就是「醫生伯的家日照服務中心」的開始。

俗話說：「家有一老，如有一寶。」每個人都將面臨老去，如果我們老去，誰來照顧我們？教會內老化嚴重，如何將教會內的「一寶」變成「更多寶」，讓長者有地方繼續作服務，與朋友享樂。不妨鼓勵堂區成立長輩們的團體，讓他們在天主愛的家庭中保持喜樂吧！

邀約世界家庭大會共融

「愛的喜樂」家庭年將於今年3月19日聖若瑟瞻禮開始，2022年6月在羅馬接續舉行「第10屆世界家庭大會」開幕，各項主題及相關牧靈活動也將展開，在此鼓勵各教區夫婦代表組團參與；這是難能可貴的機會，將與普世教會的家庭歡欣共融。也誠摯地懇請所有人代禱，新冠疫情及早消弭，大會順利進行，並圓滿落幕。

「家庭們，前進吧！繼續前進！天主所應許的，總是超過我們所期待的。我們不要因自身的限度而灰心喪志，甚至放棄追求天主所應許給我們的圓滿的愛與共融。」（《愛的喜樂》，325號）

高雄教區家庭組 2021年邁向卓越與專業之路

■文·圖片提供／黃偉民（高雄教區聖化家庭福傳中心主任）

普世教會對「家庭」議題向來積極重視，教宗方濟各於2015年召開以「家庭」為主題的世界主教會議後，2016年4月8日頒布《愛的喜樂》（*Amoris Laetitia*）宗座勸諭；今年欣逢《愛的喜樂》宗座勸諭頒布5周年，教宗欽定於3月19日大聖若瑟主保瞻禮展開「愛的喜樂」家庭年，並在2022年6月舉行的第10屆世界家庭會議時結束，重申教會洞見牧靈福傳的根本，即建構以「家庭」為基礎的教會。

組織運作與專業培訓的改革與轉型

高雄教區聖化家庭福傳中心著眼於婚姻家庭的牧靈福傳，進行更有效的努力與改革，使家庭得以聖化，教會得以振衰起弊，包括未婚青年聯誼、婚前懇談員培訓、婚前懇談、夫婦懇談、家庭協談、情感智慧成長班及跨年活動等，希望透過深度的聖化家庭活動，鼓勵教友參與，以協助各堂區建立信望愛的福傳家庭。

課程及活動雖然緊鑼密鼓地推出，堂區聖化家庭的事工卻沒有達到預期效果；檢討可能的原因是堂區並未有效開展婚姻家庭基層組織，以致各項活動無法真正落實到堂區，因此，針對問題的癥結，必須提出回應與做法。

教區各堂區都有傳教協進會的組織運作，其下再分工為愛德組、聖召組、禮儀組等，過去並沒有家庭組，經過主教團及教區的敦促與努力，這兩三年各堂區陸續成立家庭組；鼓勵核心成員戮力推展相關事工，讓婚姻家庭相關的活動及資源，能在堂區發揮影響及產生效益；因此積極健全組織運作及核心成員專業培訓。

組織重新架構 召開會議 落實服務

高雄教區家庭委員會為重新健全各堂區家庭組的組織形態，配合家庭組組長的新任，首先邀請各堂區家庭組組長開會，並從中遴選出9位鐸區組長，再從9位鐸區組長中選出1位教區家庭委員會會長。教區家庭委員會會長負責綜理會務，統籌指揮委員會工作，負責召集委員會各項會議，並列席為教區傳協會代表。

教區家庭委員會設置會長1人，下設2位副會長，分別是：1.行政副會長，負責教區、鐸區及所有堂區家庭組工作規畫、協調、推動；2.培訓副會長，負責所有堂區家庭組培訓及專業研究相關事宜。9個鐸區的家庭組組長代表及培訓委員均為教區家庭委員會之當然委員。

全體委員原則上固定每月召開委員會議，全體委員均須與會，每3個月召開1次家庭委員會全體擴大會議，全體委員及堂區家庭組長均須與會；會議均由會長負責召集。

研擬家庭組培訓計畫 發揮服務功能

在新的組織架構下，教區家庭委員會同時啟動各堂區家庭組的培訓計畫，以便有效執行家庭組事工，並在家庭組培訓計畫會議中確認堂區家庭組服務對象的需要，分析問題，尋求合適的服務項目外，提出解決方法，同時訂定達

成目標，最後擬訂行動方案，確保目標達成。歸納堂區家庭組投入事工及發揮的功能如下：

1. 增進堂區教友經營婚姻與家庭的能力，成就基督化的幸福婚姻及信望愛的福傳家庭。
2. 協助面臨未婚、婚變、離婚、失婚者，從事心理協談及人格成長上的牧靈關懷。
3. 在堂區內負責規畫、統籌、協調、推動和強化與婚姻家庭相關的牧靈福傳服務及培育。
4. 聯繫堂區內外與家庭服務相關機構和團體，特別是教區家庭委員會發展家庭牧靈福傳。
5. 配合與支持推動台灣地區主教團福傳委員會家庭組各項計畫與活動。
6. 關心堂區未婚青年，鼓勵未婚青年參與「愛在加納~天主教聯姻網」，協助婚姻使徒制度建立，以建立基督化家庭。
7. 協助準新人及新婚夫婦婚姻生活的學習與成長，了解婚姻生活所代表成熟之愛的真義，成就信望愛的福傳家庭。配合家庭委員會所辦理的婚前懇談課程，鼓勵新人參加，幫助建立幸福美滿的基督化家庭。
8. 協助教區推展夫婦懇談周末等活動，如彩虹橋、恩愛圈等營後陪伴，並組織堂區夫婦信仰小團體，持續加強家庭在信仰中的功效。
9. 蒐集整合教區聖化家庭資源網，建構教友聖化家庭的支援網絡。
10. 各堂區於特殊節慶時，為堂區教友夫婦舉行特別慶祝活動，如彌撒中重新宣發婚姻誓願，公開表揚模範夫婦、家庭等。
11. 推動堂區家庭信仰、家庭福傳牧靈、家庭共融、夫妻及親子溝通、家庭生涯規畫等有助聖化家庭活動。

啟動各堂區家庭組的培訓計畫

為使堂區家庭組有效執行事工，幹部需接受專業的培訓計畫，當各堂區傳協會成立家庭組，即成為婚姻家庭屬靈戰爭的最前線，堂區家庭組如同出任務的戰鬥機，而教區的家庭委員會是航空母艦，戰鬥機在前線打仗，航空母艦則提供培訓、支援、協調、整合、補給等功能，甚至是扮演擬訂戰略、指導戰術的角色。

因此，教區家庭委員會從2021年1月份開始規畫為各堂區家庭組持續每月1次的專業培訓與個案研討課程，希望透過專業課程的訓練，幫助各堂區家庭組幹部提升服事功效，使他們陪伴並協助堂區教友，善度美滿婚姻生活，建立信望愛的福傳家庭。

這項專業培訓目標為：1.透過學習、經驗交流、個案研討及實際操作等培訓，增進堂區家庭組核心成員助人陪伴之專業知能及處理堂區婚姻家庭個案問題之效能。2.協助堂區家庭組成員有效執行婚姻與家庭牧靈輔導陪伴專業能力；3.協助堂區家庭組以專業及具效能方式，尋求多元運用於婚姻家庭個案中；4.學習建立信任、尊重、關心、開放的親密關係，



▲高雄教區召開各鐸、堂區家庭組會議，戮力家庭服務事工。

邁向穩固的信望愛福傳家庭。

歡迎參與強化培訓婚前輔導教學計畫

其中主要課程內容與進度的兩年計畫，於2021年推出度12堂強化培訓婚前輔導課程，含婚前懇談與婚前準備；（見下表）期望透過學習、經驗交流及實際操作等，增進婚前懇談之專業知能，以協助新人婚姻保持基督化精神，並臻於幸福美滿！家庭培訓計畫賦予熱忱教友能力，透過增能與賦能，成為驍勇善戰的屬靈戰士，能擁有充沛專業資源及卓越服務能力，在婚姻家庭屬靈的征戰中得勝。

日期	課程主題
1/7	勿忘起初的愛——婚前懇談的第一類接觸
2/4	我是這樣長大的——家庭背景與價值觀、個性與自我認識
3/4	其實你不懂我的心——夫妻溝通
4/8	玫瑰戰爭——夫妻的衝突管理
5/6	婚姻藍圖——婚姻角色認知與心理調適
6/3	愛在金錢漫延時——家庭理財與家庭收支的運用
7/1	當亞當遇上厄娃——夫妻親密關係
8/5	家庭計畫——自然調節生育法介紹
9/2	如何做一個現代父母——為人父母面面觀
10/7	基督徒的婚姻——神聖的婚姻聖事
11/4	天作之合——天主對婚姻的切望與旨意
12/2	吾推吾愛汝之心，助天下人愛其所愛——家庭的牧靈與福傳

天主教機構 誠徵秘書

1. 天主教教友
 2. 具行政文書處理能力，及處理交辦之行政庶務
 3. 熟悉電腦操作使用
 4. 與人有良好互動，態度親切
- 工作時間：上午8:30~下午5:30。
（詳情面洽）

工作地點：台北
意者請將履歷寄至
catholics30@yahoo.com.tw
我們將主動與您聯繫。

風沙中的愛 聲援澎湖惠民醫院重建

■文·圖/張惠蘭(高雄教區聖母軍區團)

新年伊始，在一片嚴峻的疫情陰影中，卻有一件十分溫暖又溫馨的「愛」的訊息！1月30日周末午后，在高雄鳳山大東文化藝術中心為澎湖惠民醫院重建計畫舉辦公益音樂會；高雄教區劉振忠總主教親臨降祝福，靈醫會台灣區會長呂若瑟神父，及義大醫院杜元坤院長都站出來誠摯呼籲，邀請愛心人共同為醫療資源遠比台灣短缺的澎湖離島，盡一己之力。

早年澎湖地區居民生病，都沒有任何醫院可治病，靈醫會羅德信神父於1953年為傳揚福音、從義大利遠渡重洋來到澎湖；目睹居民的生活困境，秉持靈醫會會祖聖嘉民視病猶親、服務病患的博愛理念，成立第一所教會醫院——澎湖惠民醫院，靈醫會在澎湖奮鬥將近70年，從軟、硬體的建設，一點一滴地累積，為當地良好的生活環境，做出美好的貢獻！

早創初期，醫療資源及物資短缺，醫療人員難求，需要積極培養在地醫療人才，靈醫會神父及會士們不畏辛勞，動走鄉村到府義診；由於求醫者太多，院舍不敷使用，神父及會士們紛紛返回自己的國家，積極奔走，為惠民醫院募款，終於在1990年興建了5層樓的醫療大樓，成為澎湖地區最依賴及信任的不可或缺醫療中心。



▲屏東希望兒童合唱團精彩演出，感動人心。

1995年全民健康保險實施，因應澎湖地區的人口結構高齡化，再增設護理之家，期以多元化經營，服務澎湖鄉親。醫療環境不斷改變，教會與醫院持續醫療傳愛的工作，關切並提供弱勢族群的照護；近年來，原本醫療機構設施已不敷使用，加上長輩們有長期照護的迫切需求，靈醫會期盼能透過改建，使醫療及安養系統緊密結合，為偏鄉醫療資源注入新血，使靈醫會奉獻澎湖的醫療與長照品質更上層樓。

澎湖惠民醫院是羅東聖母醫院的分院，羅東聖母醫院馬漢光院長表示，澎湖分院惠民醫院提供了當地三分之一長照的照護量，唯有惠民醫院重建成功，澎湖長照資源才能撐得下去。

骨科名醫高雄義大醫院的杜元坤院長，提到離島醫療資源不足，忍不住在記者會上感慨

心疼而哽咽拭淚，杜元坤院長十餘年來，每月風雨無阻

地持續到澎湖看診，被譽為「守護澎湖10萬人的離島醫師」；杜院長表示，澎湖惠民醫院在當地的服務，是重要的醫療支柱，他個人非常敬佩天主教會的奉獻與努力，同時，他也看見醫院老舊不敷使用，的確有重建的緊迫性，祈願重建工程能提供更多社區的醫療及長照服務，提升當地醫療品質，也為長輩們帶來幸福。

擔綱《風沙中的愛》公益演唱會的獻愛團體，是享譽國際並曾在羅馬、德國等國際合唱比賽獲得金獎的「屏東希望兒童合唱團」，這遠近馳名的美聲團體歷經多次國際比賽，被譽為「台灣最美的歌聲」。這群來自瑪家鄉的排灣族孩子，雖然沒有富足的環境，可以支持他們的夢想，但是他們總是滿懷愛心，抱持希望，一步一步努力前進，這場愛的音樂會也讓大家感受到孩子們以悠揚、純淨的歌聲，為愛而高歌的赤子真純。

祈願這場美麗的音樂饗宴，發揮拋磚引玉的效果，讓惠民醫院重建工程順遂，為猶如海上綠翡翠的澎湖群島帶來美好遠景！



▲劉振忠總主教(左)嘉勉靈醫會韓國乾修士在惠民醫院的深耕服務

屏東夢想魔法學校冬令營共融

■文·圖/方保祿

屏東聖十字架天主堂「夢想魔法學校冬令營」於1月29日至31日順利圓滿落幕，來自高屏地區國小至國中在地與原住民共34位小朋友參加，其中教友與非教友各半，營隊編組為瑪竇、馬爾谷、若望、路加等4個學院，各學院都有兩位隊輔兼任助教，冬令營是從2020年暑假因疫情嚴峻而順延，在期盼及祈禱下，終於如期開辦，29日當天，家長歡喜親送孩子至聖十字架堂報到。

「仰望上主的，必獲新力量，必能振翼高飛有如兀鷹。」(依 40:31)冬令營的主軸是藉著遊戲學習天主教道理，特邀菲律賓籍山萬德神父來講述聖經故事；營隊中教唱多首好聽的聖歌，尤其是「營歌」的歌詞非常有意義：「主祢永遠與我同在，在祢裡面沒有改變，祢的堅定，從昨日到今日，一直到永遠，靠祢豐盛應

許戰力，我的未來在祢手中，堅固磐石，全能真神，我敬拜祢。」猶如一篇祈禱文，孩子們唱起來很動聽。

三天兩夜的夢想魔法學校，課程安排活潑生動，有晨操、唱聖歌、才藝課、聖經引言、魔法師出任務、尋找聖物/大地遊戲、夜空中最亮的星(晚會表演)等豐富多元；第3天上午，熱心家長與神父開車載送孩子至屏東縣民公園，辦理學院校慶戶外團體競賽，孩子奮力接棒的接力賽，大聲吶喊為自己學院加油聲，聲聲震耳，讓孩子學習合作的喜悅。

下午舉行感恩彌撒，由徐天德神父主禮，李尚勳神父共祭，並邀請家長共襄盛舉給孩子鼓勵，有阿公阿嬤陪同出席，唱〈天主經〉時，神父牽起兩位小輔祭一起詠唱；國小四年級曾鼎鈺小朋友初領聖體，李尚勳神父特別致贈聖像與初領聖體證書，參禮者以掌聲獻上祝福。

彌撒後由台風穩健的簡孝儀(螞蟻)姊妹主持小小魔法師畢業典禮，帶動全場氣氛，並肯定小朋友們不管唱歌還是玩遊戲都卯足全力投入，學習到天主的旨意及團隊力量，



▲小朋友在營隊中初領聖體，喜樂萬分。

有歡笑、有鼓勵、有淚水、有收穫。營友出列領受畢業證書並拍團體照；歷經營長包藝軒等人公正公開評定各隊整體協調合作表現，最後由若望學院榮獲冠軍，依序為瑪爾谷、路加、瑪竇學院，各隊出列受獎時歡呼聲響徹雲霄。

主辦單位屏東聖十字架堂主任司鐸徐天德神父表示，非常感謝來自屏東各堂青年會25位隊輔工作夥伴們，經過半年多籌畫，每周聚在教堂研討訓練，並由青年會總負責輔導，由衷感謝黃昭貴弟兄辛苦帶領，聖劉方濟堂的李尚勳神父大力支持及傳教員謝屏妹、紀秀珠及傳協會葛榮華主席、郭榮華主席的奉獻與付出。

「凡找的，必要找着，凡求的，就必得到」(路 11:10)感謝主辦單位零缺失的周全防疫準備，隊輔大哥哥、大姊姊細心的每天都幫小朋友量兩次體溫，並注意孩子們的健康狀況，營中沒有一位小朋友感到身體不適，家長紛紛豎起大拇指稱讚，感謝天主，讓孩子們過了非常有意義的寒假，都表示明年還想再來。



溝通與傳播中的教理講授研習課程

■文·圖／中華南懷仁文化交流協會

身為傳道員和福傳師，如影相隨的問題可能包括：《天主教教理》一本在手，我該講什麼？跟誰講？何時講？如何講？要如何把人帶到天主愛的懷抱？如何讓聽道者跟著傳道者一起領略天主的真善美聖、一起呼吸和心跳？學習和研討的好機會來了！

中華南懷仁文化交流協會將於今年開春，以耶穌會士安德肋·傅雄神父 (Fr. André Fossion, S.J.)，也是比利時專門研究福傳、教理講授和聖經學的牧靈神學家的著作《溝通領域中的教理講授——信仰本地化的重要性》為主要內容，開辦「溝通與傳播中的教理講授」研習課程。

傳道員讓耶穌基督本身感動慕道者

「教理講授」的catechesis這個單字來自希臘語katēcheō，用來描述福音中的「指導」意涵。福音記錄了天主對人類的救恩。「教理講授」意即把基督的救恩福音傳遞出去。所以教理講授並不是傳遞新的要理，而是把從教會所領受的真理與智慧，忠實地傳承及傳授他人（參閱格前15：3）。教理講授是教會培育門徒的經典傳統方式。兩千年來，傳道員不只是講述聖經故事，並且是引導基督徒融入聖經故事的過程，讓耶穌基督本身來感動聽道者，讓基督來形塑慕道者或新教友的信仰、祈禱、朝拜，以及道德生活。

教理講授須扎根於教會神學與傳統

信仰的傳播不是天馬行空的說教，應該依據系統和科學的方法來傳遞信仰和教會要理。本課程內容是以安德肋·傅雄神父的著作《溝通領域中的教理講授——信仰本地化的重要性》為基礎，與作者一起領略及探討天主教信仰的內容，以及傳授予他人的方法、態度與竅門。

我們所處的時代，充滿了多元的意識形態、爆炸性的真假資訊、人對自主控制的無限渴望、有神論證在現代文化領域的迅速消逝，以及許多國家對於宗教的迫害壓制……，這一切都深刻改變了傳遞信仰的條件，使得「教理講授法」更形重要，但是卻更具挑戰性。

教理講授必須扎根於神學、教會傳統、歷史及教學研究法的基礎上；並且更重要的是，還要觀察不同地區的社會現狀，再以更清晰、更嚴謹的思維來分析和因應。換言之，教理講授不該是自由發揮的即興創作，也必須繼承傳統的批判性、並配合時代變遷，而有創造性地轉化。「故事」是人類歷史古老的影響力工具，也是最有說服力的溝通技巧。「講故事」是傳播教理講授的重要的環節，但故事肯定傳達的是基督的救恩訊息，並不是編造用來消遣譁眾的奇異情節；講故事的目的是為了把人帶到天主

愛的懷抱，如何讓「慕道者」跟著「傳道者」一起感受天主的真善美聖、一起呼吸與心跳！

找回教理講授的生命力

現今教會中就「成人慕道課程」、「兒童和青年教理講授」等課程的需求，編寫及出版了許多相關的教學教材。在仔細檢視這些著作後，或許不難發現其中的共同點：缺乏了教理講授的歷史幅度、人類學幅度，以及在地化的牧靈心理幅度。本課程的開設，純粹是希望把這本書的內容，介紹給從事教理教學和福傳工作的教友，以期對本地教會的牧靈培育盡一份心力。課程將搭配教會文獻（包括於2020年3月頒布，炙手可熱的《天主教教理講授指南》）為基本原則和方向，把神學和牧靈論點加以補充，祈願在聖神的指引下找回「教理講授」以及「傳道員」本身該有的生命力！

課程簡介

1.根據教會的教理講授文獻和傳播學，針對福音的傳遞進行反思與闡述。透過教理講授法完整的理論系統分析教會的重要文獻，特別是在教會具有舉足輕重地位的《論現時代的教理講授》勸諭，探討該文獻如何處理教理講授的議題，並確認教理講授的溝通／傳播功能，包括溝通／傳播的對象、目標和管道，並指出教理講授的內容規範和講授原則。

2.將教理講授放在「溝通／傳播」的架構下，來理解與反思，追溯探討教理講授運動的歷史發展，歸納出教理講授的各種模式：初傳模式、慕道模式、人類學模式和歷史先知模式，交代這些模式的演化軌跡與邏輯，分析當代教理講授運動所具有的共識及其中的矛盾、衝突與張力。

3.透過當前的不同「文化背景」與「溝通」問題，針對落實教理講授「本地化」指出見解和建議，幫助學員對教理講授方法的思考、分析、批判及創新。學員可以透過本課程，領悟到「教理講授」應該將信仰奧秘中所隱含的智慧，視為人類與天、地、人的一種溝通的行為！

課程型態

結合「講授」及「合作研討」方式進行。

講師介紹

林俊雄老師，馬來西亞籍。輔仁聖博敏神學院神學學士、比利時魯汶天主教大學牧靈神學與應用倫理學碩士。曾於比利時及中國大陸授課，範圍包括：教理講授學、天主教社會思想、應用倫理學及靈修培育。現任魯汶南懷仁基金會董事會中文秘書。

招生對象

教會福傳師、已在教會服務或有經驗的主日學、慕道班老師為優先錄取對象。

研習費用

1800元，贈送《溝通領域中的教理講授》乙本；符合課程規定者，可獲得結業證書乙份。

課程日期

2021年3月3日至5月5日，每周三晚上7：00至9：00，總共10次課程。

上課地點

中華南懷仁文化交流協會（台北市中山北路一段2號8樓828室）



溝通與傳播中的教理講授課程

3月3日 第1堂	溝通與傳播的形成與運作 誰是教理講授的說話者？	
3月10日 第2堂	誰是教理講授的接受者？ 教理講授的內容和價值	
3月17日 第3堂	講授者與聽道者的溝通關係 「教理講授」的傳播管道	
3月24日 第4堂	追本溯源——「初傳」模式 慕道模式、人類學的教理講授、歷史先知的教理講授	
3月31日 第5堂	教理講授指南（1971） 1977年世界主教會議的方針 補充：1997年《教理講授指南》、 2020年新編《教理講授指南》	
4月7日 第6堂	本地化：教理講授的地點、內容、教學法	
4月14日 第7堂	小結論： 教理講授連貫性的傳統 信仰本地化的問題 溝通文化所產生的影響 「教理講授學」的必要	
4月21日 第8堂	設計教案	結合本書內容與教會最新文獻的基礎和啟迪，觀察本地教會／堂區的實際需求，設計準備教案
4月28日 第9堂	教案成果發表	
5月5日 第10堂	教案成果發表 總結	

研討新知報名方式：

網路：（掃描右方QR Code）

電話：02 - 2314-9631

Email：vftaipei@seed.net.tw

即日起至額滿為止，因名額有限，欲參加之學員請把握報名時間。

報名成功後，請等待本協會

Email正式錄取通知書。



▲報名QR Code



▲完整課程介紹



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

喜樂的使徒工作

■文／台北總教區教理推廣中心 圖／耶穌聖心會

愛德修女的聖人教理講授

愛德修女 (Sister Ida Peterfy, SDSH) 1922年10月7日出生於斯洛伐克的科希策市 (Kosice) 一個匈牙利的天主教信仰家庭。在她青少年時期，天主便開始預備了她日後成為一位為他人服務的優秀領導者。1940年在她18歲生日當天，愛德修女誓發她的初願，孕育了耶穌聖心會的創始。

愛德修女蒙召作傳教先驅

19世紀，當時的教宗及教會的信徒們遭受迫害時，天主召喚愛德修女成立了獨樹一幟的修會。當時的時勢還無法預料教理講授的未來時，天主召叫這群獻身生活的修女投身福傳工作，並賦予全新、具吸引力、平易可親的傳教方式。愛德修女與修會同伴們過著貞潔、神貧和服從三聖願的生活，然而，為易於親近當時因著納粹和共產主義而疏遠教會的人們，她們並沒有穿著傳統式的會服。

愛德修女憑藉著對天主深厚的信德，並在聖神的感召下，她發展了一套全新的教理講授法，同時開啟了修會對教理講授的神恩——「全人教理講授五步驟」教學法。在遭受宗教迫害的當時，這套教學法為匈牙利的宗教教育和教理講授教材的編印，作出了極大的貢獻。1949年，當匈牙利的Mindszenty樞機主教被捕後，教會當局便委勸愛德修女與她的同伴們轉往其他自由的國家，以便來日重返匈牙利。

耶穌聖心會跨海開枝散葉

雖然迎向嶄新的開始，身無分文的愛德修女和同伴們於1950年抵達加拿大多倫多，當時她們必須做滿1年的家庭幫傭，才能擁有移民身分。接下來的兩年夏天，她們在煙草田裡以無需技能的粗活所得，足以支付一間小房子和印刷機的頭期款；她們藉著印刷廠的收入，得以過活並努力學習英文。

1956年，洛杉磯教區的樞機主教熱忱歡迎並支持這個成立不久的修會，當愛德修女提出是否需要穿著傳統會服及戴頭紗時，樞機主教肯定地答覆：不需要！教會將需要妳們原始的模样。梵二大公會議後，也再次證明了這位樞機主教的遠見，耶穌聖心會與傳統修會生活和諧同步。1991年，修會修女們覲見教宗若望



▲愛德修女（右二）帶領第一批華人學生，陸幼琴修女（左）也是其中之一。



▲愛德修女以布偶授課，吸引小朋友們產生莫大的興趣。



▲愛德修女錄製《聖心兒童歡樂園》是兒童道理班適用的優質教材。

保祿二世，在教宗私人小聖堂彌撒，教宗勉勵愛德修女及全體修女們：妳們是教宗的福佑，妳們是道地的美國人，也是道地的天主教徒。

恪守教理講授為神修瑰寶

耶穌聖心會的修女們始終視天主交付給愛德修女的教理講授神恩為至寶。愛德修女於1950年首次出版了《喜樂的使徒工作》會訊，同時創辦暑期青少年生活營、年輕人的領導培訓避靜，並為孩童和青少年舉辦一整天的避靜，以幫助他們妥善準備領受聖事。此外，她感到家庭對信仰靈修生活的需求與日俱增，分別在南加州的耶穌聖心會避靜營區、匈牙利和台灣，推動與眾不同的家庭信仰生活營，進而擴展了堂區福傳和教理講師工作的良好風氣。

愛德修女積極不斷地參與修會的靈修成長，她教導會院裡的初學生，並帶領修女們避靜和每月的進修研習等；愛德修女更常被邀請為培育教理講師授課而穿梭於全國各地。

聖心兒童歡樂園蔚為風潮

為因應父母及教理老師的需求，愛德修女帶領修女們以「全人教理講授五步驟」教學法製作了《聖心兒童歡樂園》的教學影片，內容涵蓋《天主教教理》的四大卷及聖人故事，影片共有30集，每集半小時，並附有《教師手冊》，也是唯一專為兒童設計的教理節目。

整套視聽教材並翻譯成5種語言，包括：英語、西班牙語、華語、韓語和匈牙利語，收視遍布五大洲多個國家。目前在耶穌聖心會官網提供的有：英語、西班牙語、華語。

喜樂的使徒工作源遠流長

2000年2月8日，在修女們真誠摯愛的圍繞祈禱下，愛德修女於南加州母院安息主懷，邁向

永生。在她的殯葬彌撒中，主禮的洛杉磯Roger Mahony樞機主教感喟提到：「這是一個非常獨特的時刻、是一個極大的聖寵，因為一位修會會祖的往生，在我們當中這還是頭一回。」

共祭的Justin Rigali總主教在講道時慨嘆說道，愛德修女留在這世上的是用生命讚美天主的詩歌，並透過耶穌聖心表達對天主慈愛的讚頌，她完美地詮釋了對自己生命的熱愛與奉獻。

教理推廣中心獻身與薪傳

耶穌聖心會的修女們提倡愛德修女的「全人教理講授五步驟」教學法，於每年開設為期兩年的教理師資培訓課程，竭力培育整個總教區的教理師資。修女們並潛心編輯教理教案、設計教學教具、教理學習單、信仰活動等。

同時，應邀帶領各式兒童和青少年冬令營及夏令營的教理課程、堂區堅振班準備、要理老師避靜、教友們的信仰靈修成長班，以及推動家庭信仰生活日等。期望愛德修女「喜樂使徒」的工作，能感動更多的人投身教理講授，以充滿喜樂地答覆福傳的使命。

天主忠僕傳頌愛雋永不朽

因著天主所賜的恩典，愛德修女為天主教教理及修會生活成就了全球性和永恆性的傑出貢獻，至今許多人仍受惠於她回應天主的恩寵。與她談過話的人，都深深地被她細緻簡樸和喜樂快活的靈性所觸動，因為她真實地活出，也是她常掛在嘴邊的一句話：「將天主放第一，其餘的將自然地隨之而成。」

主的僕人·愛德修女，請為我們轉禱！

▶更多愛德修女與耶穌聖心會的動人見證，詳見耶穌聖心會網站。



▲高樂祈修女傳承自會祖愛德修女的布偶教學，小朋友們專注聽講，看得目不轉睛。



▲江美修女教授成人慕道班師資課程，帶領教理老師陪伴外教朋友認識天主。



▲王佩臻修女喜樂傳授會祖獨創的「全人教理講授五步驟」教學法。



▲白永慈修女加入全人教理講授的行列，與學員愉快互動。

itai - 太e 衛浴

如廁起身好輕鬆 助你一臂之力

馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶 | 可90度上翻調整

70cm
55cm

90°

展示中心 基隆總公司02-24342111 宜蘭03-9361336 台北02-25050606
建國02-25159199 桃園03-3162333 新竹03-5539111 台中04-22921999
嘉義05-2353111 台南06-2932222 高雄07-5812888 屏東08-7337111

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於110學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為110年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於110年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取名需獲得神學院110學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟
地址：(231) 新北市新店區中興路三段219之1號3樓之1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：各項承辦、喪禮、專業土塔、禮儀、專業葬儀、火葬、奠儀、專業服務、真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325
主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-450

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡
聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端未婚情侶
隨時報名登記 三對即可安排上課

【真愛之旅】青年慕道班

每周四晚 7:30pm~9:30pm

【戶外活動】陽明山賞花

時間：2/21 (日)
一年之計在於春，新的一年~
讓我們漫步花叢間、輕聽鳥鳴聲，
春風和煦、春暖花開的陽明山，
大年初十，我們一起相揪踏青。走春

■以上活動敬請提前來電報名
■詳情請洽中心青年部~謝謝!

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

渴望渡假會館·金級環保旅館

傳遞愛 親子探索營

來一場親子間的真心話大冒險
歡迎來電洽詢
(03)407-2999 轉業務組

孩子王 方濟修士

認識聖事

來，分享耶穌的生命!

超級孩子王方濟修士以活潑有趣的說唱方式，運用生活化的例子，帶領大家認識七件聖事。天主在我們生命的每個重要階段都預備了恩寵：從我們一出生，直到返回家，藉著各項聖事時時給我們力量，幫助我們活出天主子女的身分。朗朗上口的歌曲讓我們更容易記住七件聖事的特殊意義。

國語配音·中文字幕·卡通·33分鐘 定價300元 郵資50元 網路訂購

讓孩子開心學習信仰的道理!
8折 即日起至2月28日

高教於樂·可下載補充教材

訂購請洽
保祿書局/台北(02)2371-0447·台中(04)2220-4729·高雄(07)261-2860



四旬期布旗的闡釋：

今年教宗方濟各四旬期文告主題取自「看，我們上耶路撒冷去！」(瑪20:18)接下來的經文是「人子要被交於司祭和經師，他們要定祂的死罪；並且要把祂交給外邦人戲弄、鞭打、釘死；但第三天，祂要復活。」我們從這段經文中，看到耶穌為愛我們走上死亡的痛苦之路，也看到耶穌對自己死而復活的信心，並帶給我們希望。

2020年Covid-19新冠病毒使世界籠罩在死亡恐怖的陰影之下。但，耶穌告訴我們要愛人，要信靠主，生命就會有希望。在布旗中強調的是愛的行動、對天主的信靠及在困難中懷有希望。

布旗愛心內左中圖：仁愛會阮紅艷修女將募集物資帶到台灣東北角多處漁港，送給在冬天缺乏保暖衣物的外籍漁工，他們急切地渴望得到這份禮物來保護他們的身體，得以繼續在船上工作。中下圖：阮修女為政府新南向政策來台的外籍學生們，因受疫情影響失去打工機會生活拮据，而成立的食物銀行，每周一次提供學生蔬菜罐頭及主食等。中上及右中圖：接受救助的外籍學生們不忘回饋社會，付出時間製成便當並分送街友。左上及右上圖：委內瑞拉明愛會發送食糧給民眾、及印尼明愛會準備發送口罩給民眾。鴿子代表天主，棕櫚枝象徵勝利、和平、希望，在新冠疫情中，我們要對天主懷有信心，以行動去愛人，對未來抱持希望。

愛的行動

- + 吃飯不看手機。
- + 塑膠袋重複使用。
- + 攜帶環保餐具。
- + 花時間聆聽人說話。
- + 每天找出一件值得感恩的事。
- + 每天找出十五分鐘靜默與主相處。
- + 四旬期中，每周找一天不上網、不看電視。
- + 懷著喜樂單純的心給予，愛會源源不斷。
- + 說鼓勵、心安、力量、慰藉和激勵人的話；不說羞辱人、使人憂傷、忿怒、輕蔑的話。

- + 願意放下自身的煩惱和憂慮而關心他人。
- + 對人和善。
- + 給人一個微笑。
- + 說鼓勵的話。
- + 在一片冷漠中願意聆聽。
- + 讓我們懷著愛德，去安慰和幫助受苦擔憂害怕的人明白，天主愛他們有如自己的兒女。
- + 尊重窮人，承認和重視窮人擁有極大尊嚴，並尊重他們特有的生活方式和文化，從而讓他們真正地與社會融合。

- + 經過愛德轉化的目光，才能看到他人的尊嚴與需要。
- + 斷絕所有讓我們焦慮的一切，如：消費主義或過多的資訊，不論真假。
- + 領受和好聖事。
- + 我們因領受了寬恕，藉著我們對話的能力，並採取關心人的態度，安慰那些感到悲傷痛苦的人，我們就能將寬恕帶給人。
- + 祈禱——在暗中與天父相遇。

善度四旬期 看，我們上耶路撒冷去！

■文·圖/台灣明愛會

教宗方濟各2021年四旬期文告的主題為「看，我們上耶路撒冷去！」(瑪20:18)四旬期是一段教友們更新信德、望德與愛德的時期，教宗期待每位基督徒都能真實地與天主相遇，並付諸實踐為真理作證。在四旬期中我們經由祈禱與和好聖事與天父相遇，進而將在生活中將信仰活出來，透過每天生活上的言行舉動，將正面的力量帶給周遭的人。

Covid-19新冠疫情歷時已經1年多了，人們在憂心中期待疫情早日結束。疫情為世界帶來許多的災難與不便，根據世界銀行的推測，這一波疫情將會新增7000萬到1億多的「極端貧窮」人口，不僅經濟發展前景倒退20年，且原本辛勞的難民救援工作也因疫情影響雪上加霜大為受阻。

但從另一方面來看，人類受到疫情影響而限縮的行動，反而給了大自然一個喘息的機會；工廠停工使水源清澈、飛機停飛使空氣清新，似乎也在告訴我們人類的發展應朝向環保節能，並顧及生態環境。

世界文明越是發展，貧富差距反而越嚴重，分配不均，各式各樣的不公不義，皆出自於人的自私想要擁有更多。教宗呼籲我們轉換思維，我們只有一個地球，受造界萬物彼此環環相扣息息相關，我們要小心懷慈悲實踐關懷，致力發揮人的創意及能力，去為

失落者、最弱小者服務。

天主說：「我使瘟疫在我百姓中間流行，這稱我名下的百姓，如果謙遜祈禱，尋求我的面，遠離自己的惡行，我必從天上俯聽，寬恕他們的罪過。」(編下7:13-14)在四旬期裡我們要醒悟祈禱，求天主仁慈眷顧祂的受造物；我們真心悔改，減少過度的浪費與消費，遠離個人主義及享樂主義，並將天主賞給我們的分享給需要的人，善待天主所造的大自然，真心愛人愛物，求天主寬恕並降福我們。

在這段期間我們要多閱讀教宗所寫的各種文件，如：〈元旦世界和平日文告〉、〈世界窮人日文告〉、〈難民移民日文告〉、〈四旬期文告〉及各個通諭，幫助我們在現世生活不隨著世俗價值搖擺，指引我們走在正確有益的道路。教宗提醒我們**愛德是信德與望德的最高表達方式**，愛會讓人記得他人的好，並懂得感恩，時常表達感謝、鼓勵、與尊重他人，自許當個撒瑪黎雅人般的好近人。

今年台灣明愛會為四旬期愛德運動蒐集的參考資料，簡述如下：

首先推薦戎利娜修女〈疫情下的信仰反思〉文章及錄音檔，我們可藉閱聽這篇文章做個很好的反思，對個人責任及社會進步都有益處。

我們也深受感動的是2020年10月10日被教宗方濟各列品為真福的傑出

青年卡洛阿庫蒂斯(Carlo Acutis)，他將短暫生命奉獻於網路福傳及幫助窮人，他熱愛聖體聖事，認為聖體聖事是通往天堂的高速公路。他喜歡網路，但不沈迷，且發揮創意，運用網路為天主作見證，為人真誠善良、樂於助人，是值得我們學習的好青年好榜樣。

去年第92屆奧斯卡金像獎頒獎典禮上，瓦昆費尼克斯(Joaquin Rafael Phoenix)以《小丑》獲得影帝，他的一番話發人省思，他認為他的工作最有意義的就是：「**有機會利用自己的聲音替無聲者發聲**。」這讓人聯想到教宗方濟各在〈2020世界窮人日文告〉中提到，教會有義務要為缺乏生活日用基本所需的人們發言。

推薦一本深入淺出的宗教素養教育圖書《神住在哪裡？：拉比與神父的趣問妙答》，書中從孩子的觀點和角度出發，彙整出成長階段對於信仰與生命常見的17種疑惑。生活中我們會遇見不同的人及事，需要我

們伸出手去給予幫助，就如書中所說的：「世界上大大小小的洞，是神留給我們的任務，要我們共同努力去修補。」面對現今大自然被現代人的貪得無厭，「全部都拿走，多還要更多」，給破壞殆盡，我們看到《大地蜜語/Honeyland》這部電影中的養蜂女士，與大自然相伴，深知大自然的規則，「一半給我，一半留下」這樣對我們和大自然兩造都有利。

今年寄到各堂區、學校及單位的四旬期的資料有布旗、奉獻袋及奉獻盒貼紙。至於DVD則由於網路及雲端普及，因此將不再提供寄送，敬請需要者直接至台灣明愛會網站觀看下載，網址如下 <http://caritas.catholic.org.tw/>。

關於教宗方濟各〈四旬期文告〉，羅馬教廷禁令在2月12日晚上8時前(台灣時間)不可公布文告內容。《天主教周報》將於2月13日在網站上刊出全文電子報，敬請期待。

今年姜樂義老師仍為四旬期規畫



徒步朝聖，歡迎各教區踴躍參與。期待共同善度這與天主加深關係的四旬期，讓我們以聖保祿對得撒洛尼人說的話與大家共勉：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」(得前5:16-18)

四旬期各教區徒步朝聖行程規畫

台北教區2/17(三)~2/23(二)
2/17(三) 聖父日於中央大樓或華山天主堂集合→長安堂→多福堂→大直堂→內湖堂；2/18(四) 聖道明堂或鮑思高堂開始走→富錦街法蒂瑪堂→南松山堂→成德耶穌聖心堂→南港天主堂→汐止朝聖地；2/19(五) 汐止朝聖地→七堵堂→暖暖堂→四腳亭朝聖地→瑞芳堂；2/20(六) 八鐸區一日徒步：瑞芳堂→八斗子→和平島公園諸聖堂→祥豐街堂→信一路堂→西定路耶穌聖心堂；2/21(日) 四旬期第一主日：信一路堂→萬里堂、金山堂；2/22(一) 金山堂→老梅堂→三芝堂→淡水朝聖地→北投堂；2/23(二) 北投堂→石牌堂→蘭雅朝聖地→士林堂、社子堂、大稻埕堂、中央大樓聖堂或長安堂或華山堂結束。

二、法國巴黎外方傳教會士之路

1.光復鐸區
2.玉里→濱海鐸區(5天行程)

三、瑞士白冷會士之路(台東)

1.白冷會院南行(3天行程)
2.白冷會院北行(4天行程)

四、美國瑪利諾會士之路

南投山區教堂(8天行程)

五、義大利靈醫會士之路

澎湖離島教堂(3天行程)

教區朝聖路線：

(1)台南教區：1.台南遣使會教堂；2.新營堂→菁寮聖十字架堂；3.新化堂→玉井吾樂之緣聖母朝聖地。

(2)嘉義教區：1.嘉義聖若望主教座堂→梅山天主堂；2.嘉義七苦天主堂→安溪寮聖家堂；3.嘉義阿里山區教堂(5天行程)。

(3)台中教區：1.羅厝天主堂→靜山靈修中心；2.南投霧社埔里(3天行程)。

(4)新竹教區：1.新竹山區教堂(5天行程)；2.內灣堂→那羅堂；3.新竹市區教堂(兩天行程)；4.桃園市區教堂；5.桃竹苗山區教堂縱走150公里(7天行程)。

(5)台北教區：1.萬華→金山北海岸(3天行程)；2.台北第四鐸區教堂；3.東北角山海朝聖(3天行程)。

(6)花蓮教區：1.大聖伯納修會堂區(3天行程)；2.花蓮保祿牧靈中心→窮人聖母朝聖地繞走22.5公里；3.台東山海環線175公里(7天行程)；4.台東延平→鹿野山線(兩天行程)。

(7)高雄教區：萬金聖母聖殿→泰武鄉各部落教堂(堂區可自行設計朝聖路程)。

台灣明愛會印製「台灣Camino朝聖護照」乙份，可於朝聖途中在各聖堂蓋章。

主題朝聖路線：
一、西班牙道明會士之路
A.1626年初始之路
B.1859年百年教堂之路



常年期第五主日 靈魂黑夜

讀經一：約伯傳7：1-4，6-7

答唱詠：聖詠146：3a；1-6

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書9：16-19，22-23

福音：聖瑪谷福音1：29-39

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

今天的讀經一，選了一段約伯的獨白，這也是許多人的獨白，除了極其少數的人一生中從來沒有對生命嘆氣外，我們通常是常為生命嘆息，對生命有諸多抱怨、不滿、失意，並陷入自哀自憐的狀態，可說是家常便飯。

這就是聖十字若望所說的「黑夜」，在困苦中、在乾枯中，得不到安慰，感覺不到主的臨在，所處在的黑暗情景，陷入整夜輾轉難眠的痛苦，不只有身體，甚至是心靈的鬱悶。是的，等待天明，不停地問：「幾時才會天亮呢？」有些嚴重的，不免會掉進更深的黑夜裡而陷入憂苦中，甚至感到再也看不見幸福。

多少人走入生命的陰森幽谷，或在生命的十字路口，為所背負的十字架壓力，感到生命被扭曲了，誰又能來醫治這破碎的心靈？誰能包紮他們的創傷？聖女大德蘭說：「世間多少錯事，就是因為未向他人請教釀成的！」尤其是會傷害到他人的事情，而我也要說，甚至是會自我傷害的亦然，我們真的要等到造成了很大的傷害時，才願尋求幫助？然而，我們身為耶穌的戰友，我們要等到何時才能將福音傳給這些處在黑暗中的一群人？

先知看著自己的民族在罪惡中喪命，國家因著罪惡而遠離了天主，因而也失去了土地。先知時常如此地為自己的子民、為天主的國而憂心如焚，不斷地死於自己，就是為了喚醒心硬的靈魂。耶穌基督更是為許多因罪惡而失去生命的人哀慟，大德蘭也為許多的靈魂因未認識基督而哀慟，她是如此地焦急，希望能將福音傳遞給他們。

聖保祿更直接地告訴我們：「我若傳福音，原沒有什麼可誇耀的。」（格前9：16）是的，那是我們的本分，是我們必須做的事，如果我們不去做，那才是有禍的。多少人似乎只要成為一個領受者，卻不願意成為一個給予者；一個祈求者，卻不願成為一個回應者。

先知們知道，靈魂不甘願被捆綁在肉身內，卻時常受困於軟弱的本性傾向，但靈魂卻也不斷地盼望著、尋找著，逃離這個吵鬧不堪，充滿著聲色和激情的房子，等待一切都歸於寧靜時，在感官和官能沉睡的時刻，能走出去和自己所愛的人會面。這就是《雅歌》也是《靈歌》中，靈魂所有的渴望和行動。

靈魂，是天主生命的那一口氣，深藏在肉身內，是唯一能與主相遇，相見和相識的靈氣，也是聖神的宮殿，更是天主喜愛流連散步的地方。一個人會犯罪，正是因為靈魂被出賣了，被綁架了，被肉身、本性及魔鬼捆綁了。所以



我們如果能夠將愛的氣息，或天主的光，或生命的活水灌注到這失去屬天主性的靈魂時，一個即使再如何敗壞的靈魂，也就會得到治癒。

有人說天主教信徒們就是「爛慈悲」，但試問，我們哪位沒有因著遇到了爛好人，讓我們的生命得以延續？我從來不會否認天主真的是「爛好人」，但這爛好人知道，靈魂是無辜的，只要能讓靈魂和主相遇，得到了主愛的滋潤，必能重生。這就是我們福傳的意義，那是對靈魂的救贖，是我們基督徒該投身的事業，該為之流淚的事，該渴望必要做的事，該為之祈禱的事。如果我們放棄這個福傳，去爭取那軟弱的人，我們的報酬將會是什麼呢？我們將會成為怎麼樣的人？我們是否該盡自己的力量去救，我更喜歡用幫助一個人，讓我們所做的一切，在基督內，為了福傳，好能讓需要的靈魂能共沾福音的恩惠。

《聖瑪谷福音》中，沒有大道理或深奧的理論，卻是充滿愛的行動。耶穌的憐憫，在祂的行動中，因愛帶給許多患各種病症的人治療的奇蹟，如，驅除魔鬼，潔淨靈魂等。正是聖女大德蘭所言：「不需要說得多，卻該是愛得多。」《聖瑪谷福音》中描繪「用愛來召喚愛」，所以不斷地邀請，用愛的行動來邀請，因為只有行動的愛，才能呼喚行動。正如西滿的岳母被治癒了，立刻就回應了愛的召喚，起來服務主耶穌；聖保祿給了我們很好的行動力準則：為要爭取更多的人，甘願成為大眾的僕人；對信心軟弱的人，就像他們一樣，為爭取那軟弱的人，就成為軟弱的人；對怎樣的人，他就成為怎樣的人。（參閱格前9：19-23）

這讓我想到了，教宗方濟各提醒司鐸們：「身

上必須要有羊味，才能夠讓羊群跟隨自己的牧羊人。」

天主給的一切恩寵，透過治癒、奇蹟、驅魔等，都出自祂的憐憫和愛，這一切都為了召喚我們能成為行動的使徒。10個被治癒的癲瘋病人，只回來1個感謝天主，聽起來好失望。但我相信，主耶穌基督也一定知道這個現象。能回來為主作見證的，一定是少數的。否則聖女大德蘭不會說：「天主的朋友那麼少，但我要成為那

最好的一位。」天主知道，我們帶來很多人，但工人很少，更何況要有很傑出的工人，來收成天主的莊稼，能夠遇到擁有純靈性之愛的人，那是必定達到至高的全德，那是要極力讚美天主！所以，正義的天主總是如此，愛得多的，恩寵也會更多，相反地，則會更少。其實沒有什麼好抱怨的，得不到，是因為我們總以為自己已經做到最成全了，最後發現自己的問題多過我們對天主的抱怨。聖女大德蘭說的真對：最後發現自己才是那一個盜賊，自己的靈魂沒有準備好，自己對天主不夠慷慨，我們的靈魂還不是很「高貴」！

主耶穌基督的朋友很少，意味著多數來找祂的人，是為滿足個人的私欲、偏情等世俗層面。跟隨祂的人，有多少是希望真正的以祂的榜樣來生活？真正看到了祂也認同祂的天主子身分，所活出的生命，信祂所啟示的真理，真正跟隨祂的窄路？門徒對耶穌說：「眾人都找祢呢！」耶穌對他們說：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去吧！好叫我也在那裡宣講，因為我是為這事出來的。」（谷1：37-38）為宣講天國的喜訊！祂在猶太會堂裡，顛覆他們的法律，展現自己默西亞的身分；祂藉著自己的生命，親自告訴我們，祂來的目的就是為那些整夜輾轉反側的靈魂，等待天亮的靈魂說：救恩已經到了你的門前，除非經過我，越是黑暗，經過我，在黑暗中的你，會獲得更多的安慰！

聖十字若望為此描述：「黑暗中，安全行進，攀秘梯，裝巧隱，啊！幸福好運。」在攀登聖山的路上，我們在基督內，已經獲得了保護，安全上路。



常年期第六主日 基督情懷

讀經一：肋未紀13：1-2，45-46

答唱詠：聖詠31：7；1-2，5，11

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書10：31-11：1 福音：聖瑪谷福音1：40-45

文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

教宗方濟各提到教會，給了一個非常時代性的標記，那就是「戰地醫院」。教宗解釋說：「這是教會的使命：教會治癒人、照顧人。我有時稱教會是一間戰地醫院，這是真的：多少人傷痕累累！多少人的傷口急需醫治呀！這是教會的使命：治癒心口的傷，敞開大門，解救，宣報天主是善，天主寬恕一切，天主是父親、是仁慈的，天主總是等著我們。」

記得在為難民服務的那一段時間，我第一次接觸教會在難民照顧上所投入的人力、心力和財力，以及社會服務上的參與承擔，這正是回應了教會的社會責任。古時代、神權社會，一切都以司祭為中心，聖殿扮演著諸多功能，是醫院、是社服機構，凡求治癒的，凡在苦難中的，求身心靈和諧的、寧靜的，皆在天主的聖殿內。醫學概念還沒有成熟的年代，病和罪、不潔和聖潔劃分再清楚不過的年代，一切都歸於神的權下，對於現代人的角度來看，那個世代實為可笑的，但在那個世代，卻是一個真正屬於社會性人道之所在。

「司祭」作為天主的僕人，他們作天主與人民間的中保，為人民贖罪取潔，代天主祝福人民（參閱戶16-18：2）。司祭也教授人民天主的法律，指引人民奉行天主的旨意（參閱申17：18-13；21：5；33：10）；司祭在聖所或聖殿服事上主，所以，常應是聖潔的，免使上主的聖名、聖所、聖物、聖祭，受到玷污和褻瀆（參閱拉2：1，2）；信友是否是潔淨的？這是多麼的重要，否則一切聖潔的都將因而受到污染，特別是屬於天主的聖所。

癩瘋病導致皮膚潰爛和衰弱性神經損傷，長期以來一直背負著負面的社會標籤。在過去，癩瘋病患者受到家人、社區，甚至醫務專業人員的迴避、羞辱和漠。事實上，癩瘋病患者在歷史上時常受到非常極端的歧視，癩瘋病更是被稱為「死亡前的死亡」。幾年前，到了希臘，美麗的愛琴海及蔚藍的天空，令我愛不釋手！美麗中常隱藏著哀愁——愛琴海上被遺棄的癩瘋病孤島，想想他們在那裡面對著蔚藍的天空，也像我一樣感到愛不釋手嗎？

「隔離」（LOCKDOWN）一詞，應該是2020年，相信也會是2021年最具大家熟悉的名詞。隔離病患，不再是宗教的作為，而是醫學的規定，其實更是集權的手段。當今世紀那一個人不認識隔離（LOCKDOWN）？連不認識英文的，也必知道這個可怕的英文單字。從居家到封城，我們都有了這個經驗，就更能明白耶穌基督時代司祭對待癩瘋病人的做法及理由，是



出自對死亡的恐懼。癩瘋病在當時就好比今天大家聞之喪膽的Covid-19，所謂的不潔淨，不是個人的問題，而是會讓所有潔淨的都因這病毒的傳染而變得不潔淨。更可怕的是，不單是不潔淨，而是死亡。Covid-19鎖定了年老的、身體免疫力弱的，許多地區任由得了疫情的病患自生自滅，不浪費社會有限的醫療資源。什麼時候，這些人成為了可以被離棄，不只是隔離，而是完全被放棄？當染上了Covid-19，就注定了「死亡前的死亡」？

2020到2021年新冠疫情依然嚴峻，全球化的隔離下，影響每個人的心情，我們終於可以完全理解，當時癩瘋病患的處境。現在只要打個噴嚏，都引來恐懼的眼神；若不戴口罩，就好像癩瘋病人一樣，被拒絕、被驅逐、被定罪。如果以前司祭的做法，我們會認為有信仰的人怎麼可以如此不人道地對待他們，現在科技和醫學如此發達的情況下，我們可以看見，人在無助時幾乎失去理性，更不用談愛德，隔離不再視為不人道的作為，在此時已經成為必要手段，這是多麼令人玩味的態度改變！這當中，我們就可以明白基督的真愛，也就可以明白聖

德蘭姆姆照顧垂死者的可愛，我說「可愛」，是因為在天主的愛中，沒有什麼不潔是不可能去愛的。

人類面臨史無前例的災難，還有誰能怪呢？當然，仍有那麼一大群人怪天主，怪天主為何如此降災難給這世界？其實，聽到這些對天主的質疑和抱怨，實在沒有什麼感覺了。當我們跌倒，當我們可以為善，卻選擇惡的時候，我們所得的災禍，能怪誰？如果我們能如聖保祿所言，「一切都為光榮天主而作……不求自己的利益，只求大眾的利益，為要使他們得救。」（格前10：31-33）相信我們會在恩寵內，很快地將惡事給平息。是的，什麼是「不潔」？就是我們失去了彼此相愛的情懷，我們的自私自利，我們的自以為是，不是外在所能見的不潔，而是從內心顯露出來的不潔，才最可怕。多少道貌岸然之徒我們高舉，卻視那些衣衫襤褸者為可怕之人；而多少人在一個需要幫助的人身邊，冷漠地看著他垂死，甚至不如一個乞丐，給出了一半他只能充飢一餐的食糧。

今天的福音，主耶穌提醒著我們每一個人：只要你願意，許多人真的能潔淨！不論是外在的，還是內心的。我們願意

動一下憐憫之心？當然，我們是否也願意，承認自己的軟弱，謙虛地向天主說：「主！祢若願意，就能潔淨我。」教會絕對不能離開這些被社會邊緣化的人，「憐憫」永遠是人最寶貴的，是屬於天主的愛；沒有憐憫的心，那不潔的，或說出自魔鬼的，將不會離開我們。所以，我們必須先向天主求潔淨，不是為別人，而是我們自身的潔淨。我們需要的是向天主證明自己的潔淨，這在主內的潔淨，才是真正的得救，才是真正的歸依。

當世界都陷入危險時，我們不該只是責備他人，更沒有必要怪罪於天主，而該是祭獻我們自己，革新我們的生活，遵循屬於靈性的生命。Covid-19可怕，但更可怕的是「人心」。癩瘋病可怕，更可怕的也正是「人心」！然而，人類所經歷過的病毒，並不會比癩瘋病或比Covid-19帶來的死亡來得低，而我們依舊熬過來了。我相信，這是天主的慈悲！

一定有許多人，從來沒有放棄祈求天主的慈悲，也為人類所帶來的災難，背起了承重的十字架。感謝這一群用自己的生命來換取不該屬於自己的生命，這就是基督的情懷！



四旬期第一主日 靈魂裝備

讀經一：創世紀9：8-15

答唱詠：聖詠24：10；4bc-9

讀經二：聖伯鐸前書3：18-22

福音：聖瑪谷福音1：12-15

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

四旬期對基督徒而言，是灰色的節日，還是彩色的日子？此時期特別提醒禮儀生活的重點，就是克己、修行、守齋、靜默，藉著各種禮儀，幫助我們對信仰生活的煉淨。從四旬期到復活期是基督徒生命的寫照，就是從肉性生命走向靈性生命的旅程，也是讓自己體會黑暗的無助，學習信靠，划向心靈深處，不僅了解箇中意涵，更要熱心遵行，藉著守齋、祈禱、作補贖、行善工，淨化自己等，以獲得逾越生命的恩寵。

四旬期「40天」的概念，源自基督徒師法主基督於約旦河受洗後，曾做過40天的齋戒（參閱瑪4：2；路4：1-2）。這也是早期教會把這種習慣視為對梅瑟在西乃山上40天守齋（參閱出34：28），以及厄里亞到曷勒布山途中40天守齋（參閱列上19：8）的一種摹仿。《聖經》中，以色列在曠野裡40年的行程與40天守齋，也是我們獲取明悟的經驗。此40天的齋戒期原本並非為了準備逾越節而設立，但後來此齋戒期就作為慶祝主耶穌死亡與復活奧跡的一種準備。

然而，40天齋戒期在古代也並非每天守齋，因為，主日並非守齋日。由於四旬期中共有6個主日，實際上，只有34天守齋；如果，把聖週五、聖週六兩個守齋日加上，則共有36天守齋。自從第7世紀以來，特別強調應有完全40天的守齋，因而必須由前一周中再取過4天，以補足40個守齋日的數目，這樣「聖灰禮儀星期三」就成了四旬期的第一天，齋戒期的開始。

所謂「守齋」，不僅是指依照教會規定實行禁食，在食物上的守齋——「大齋」是指個人每天只用一餐；小齋，即禁用肉類。守齋除了在食物上刻制外，更是在教會的補贖時期所做的一切其他刻苦行為，稱之為「全面的齋戒」。這是基督徒深層的行為淨化，不單是個人的，更是團體性與生活上的。這樣的行為淨化，與祈禱及行愛德有密不可分的關係。「深層性的守齋」，更是指向靈魂的煉淨，目標直指克服邪惡、魔鬼的誘惑，基督徒藉著守齋克服人間魔鬼的勢力：「藉祈禱與守齋」才能驅逐魔鬼（參閱瑪17：21）。

再者，四旬期藉著苦路祈禱，效法基督的苦難；「克己」是領洗後生活在基督內的必要修行，是參與基督的救世工程，基督徒必須死於自己，才能獲得新生命。這就是逾越節聖事的準備，守齋為淨化心靈，默想耶穌苦難，明白人是靠天主聖言，而不是靠麵包贏得生命。這就是領洗前，受洗者必須做好的準備：不是來獲得榮華富貴，而是能在苦難中獲得安慰。



四旬期是和好的時期，不只是為了自己的罪過，也是哀憫世界許多失落的靈魂，為此祈求天人關係的和好。這就是為何這時期也是慕道中的「歸依期」，慕道班是為了福傳，讓更多不認識天主的靈魂能和天主和好。因此，四旬期的禮儀慶祝，特別是為候洗者的「懇禱禮」，應當把握住淨化和光照的慕道特性，為能很好地在「復活夜」舉行基督徒入門聖事，這是再恰當不過的時辰。同時，牧者更要把握四旬期每個主日的讀經，幫助信友反省自己所領受的聖洗聖事，並且將這聖洗聖事與耶穌的受難、死亡和復活相結合。

縱觀以上四旬期的精神內涵，我們不難發現，這是一趟帶領人靈的旅程，也是基督信仰的精髓所在，也是聖女大德蘭所言，修行的生命，超脫萬物萬有，超脫自我，也超脫本性私欲偏情。而這一切的開始，首先需要認識：什麼是人間有限的生命？什麼是永恆的世界？要洞察什麼是世界？及世界是怎麼回事？又還有另一個世界，知道兩者的不同，一是永恆的，另一則是夢幻的；造物主和受造物是怎麼回事？更要不斷切記：萬有皆虛幻，一切行將告終，何其快速，不該將心思意念放在世界，而該專心致志於永恆的事物上，來強化靈魂。這就是《創世紀》一開始，我們認識天地萬物的創造過程，人是受造物，和造物主之間的關係，從此開始認識生命。

天主和受造物——人類與其他一切生物之間立約，透過了一道彩虹，告訴了我們：「凡有血肉的，以後決不再受洪水湮滅，再沒有洪水來毀滅大地。」（創9：11）我終於明白了！天主不是為毀滅而來，而往往在人罪惡所引來的傷害中，天主總是不曾放棄我們。洪水依然會發生，災難依然不會停歇，彩虹卻告訴我們，天主的承諾：我會在災難中，給你們再看到天晴，看到美麗，看到希望。天主總是在苦難中，藉著彩虹的出現，提醒我們有祂的承諾在另一端的國界裡。這水是所預表的聖洗，現在也是拯救之水；是滌除肉體的污穢，是靈魂的煉淨，彩虹是煉淨後的美！

所以，天主留下了自己在人間的足跡，透過聖子耶穌基督的生命來啟示世人生命的真諦：「人哪！你要記住，你原來是灰土，將來仍要歸於灰土。」（參閱創3：19）耶穌基督告訴我們世人：「天主的國近了，你們悔改，信從福音罷！」（谷1：15）福音就是天國的好消息，就是天主的話語，信仰的靈性道路就是學習神貧的道路，學習超脫的道路，指示罪人應走的道路，並向天主求一個純潔的良心。聖女大德蘭說：「如果沒有努力保持純潔的良心，避開每一個場合，即使只是小罪亦然，那麼，我就沒有補救的辦法了。」（《自傳》23：5）

今天的福音，耶穌在曠野受撒旦的試探，就是非常明確地表達了對所有在四旬期的信友們所作的提醒，也就是聖女大德蘭從主耶穌身上所獲得的靈性明悟：致力於良心的純潔，即使受到魔鬼的試探，也會有天使服事；即使魔鬼在旁誘惑，也要堅定地致力於取悅上主，就是承行天主的旨意，並且懇求上主幫助，絕不冒犯天主。如此，將在四旬期裡為自己的靈魂獲得最大的益處。

四旬期，對我而言，再次提醒我魔鬼從來沒有離開我的生活範圍，牠也勢必在我靈性的道路上大加干預。四旬期也提醒我，天國近了！別以為自己可以徹底地解決自己在生命中的種種不成全，該是下定決心，伸出自己的手，求天主來拉自己一把。正如聖女大德蘭所說的：「我需要別人的幫助，需要他們伸手拉我。願上主受讚美，因為，到了最後，是祂首先伸出援手。」（《自傳》23：4）



▲《釋放心靈的枷鎖》淺顯易懂、實例豐富，蘇耀文主教極力推薦。

活出豐盛自由的生命

■文／蘇耀文（台中教區主教）圖／上智文化事業

書中貫徹了釋放心靈是奠定於耶穌的愛，並導向在基督內生活的理念。尤其教導在釋放心靈的過程中，驕傲與自以為是的態度會阻礙天主的工作。服事時要懷著謙卑和祈禱的心，時時仰賴天主的恩寵與智慧；此外，應學習以敏銳的覺察力、謹慎及膽識去服務他人，並且虛心尋求專業服事者的協助。

本書按部就班地教導如何通往希望的自由、認識撒旦的詭計、悔改相信耶穌、奉耶穌的名寬恕、棄絕、行使權柄、領受祝福、保持自由划向深處、釋放祈禱的步驟、持續進行釋放，喚醒基督徒透過悔改與靈性成長等方式，抵抗和擺脫黑暗勢力的壓迫，而獲得釋放與自由。得到自由的最終目的，不是為了讓我們感覺好過一點，而是為了使我們更徹底地順服於主耶穌，並為拓展天國而奉獻生命。

教廷於2018年12月8日整合原天主教國際神恩復興運動組織，改成立隸屬於「宗座平信徒、家庭和生命部」的「國際神恩復興共融服務處CHARIS」新單位，藉由聖神的恩寵邁向另一個里程碑。現今面臨新型冠狀病毒肆虐，使原本動盪不安的世界雪上加霜，但正如聖

教宗若望保祿二世所說：「即使一切黑暗勢力好像占了上風，但相信天主的人都知道，罪惡與死亡沒有最終的決定權。基督徒的希望就是建立在這個基礎上。」基督徒的希望是對美善懷抱堅定的盼望。天主由邪惡中引出了美善，祂賜給我們最大的美善就是耶穌基督。有朝一日，我們將與主耶穌基督歡度永恆，以光榮天主聖父。

相信《釋放心靈的枷鎖》的出版，一定能幫助更多從事神恩服務的神父、修女、弟兄姊妹，以及對此領域有興趣和蒙召去服務的人，成為服事上實用且有力的指導。祈求天主藉此中文版讓更多的人在基督內得到自由豐盛的生命，一起為拓展天國而奉獻生命！

本書作者尼爾·羅薩諾是深具福傳熱忱的美籍天主教作家，也是國際知名釋放心靈祈禱講師；他在釋放心靈牧靈工作方面有40多年的經驗，全心全力幫助受苦的人釋放心靈的枷鎖，在基督內找到自由。我在2019年2月初應邀到印度科欽參加「天主教醫治與釋放研習會」，尼爾·羅薩諾就是研習會邀請的主要講師之一，他的演講淺顯易懂並以豐富的經驗實際操作，令人印象深刻！

《釋放心靈的枷鎖》這本書為從事釋放心靈的人及相關培育者提供基本詳盡的教導，是一本極為實用、以經驗為基礎的入門好書。

接受天父的祝福，醫治破碎的心靈

■文／巴明志神父（聖言會士）

除了天主給我們的各種聖事恩寵，我們有時必須透過自我認識、悔改及特別的祈禱方法才能帶來更新與突破。《釋放心靈的枷鎖》這套釋放祈禱模式，多年來已為成千累萬的基督徒帶來翻轉生命的改變。這種釋放祈禱不是特殊「一次而永遠的魔術棒」，並非只為了那些「有問題的人」，而是悔改的表現，且屬於正常的基督徒生活。

《釋放心靈的枷鎖》在寬恕及棄絕方面提供良好的工具，幫助我們走向健全的狀態。我們越能寬恕他人和棄絕魔鬼的詭計，獲得的釋放和醫治就越深；就如在和好聖事中越是誠實地告明與悔罪，我們獲得的恩寵也越多。

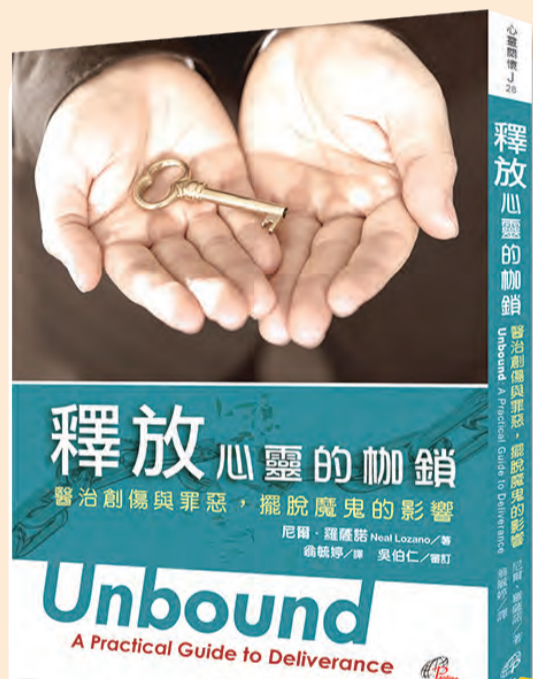
釋放祈禱不是某個神恩團體專屬，而是屬於整個教會，就如福傳不只是福傳師的責任；《釋放心靈的枷鎖》提供安全又有深度的祈禱方式，幫助基督徒走向更深層的自由。我們應該善用耶穌在聖洗聖事中賞賜的權柄，命令所棄絕的那些惡勢力離開。當我們清理了自己的心靈，還要接受天父的祝福，醫治內在的創傷及彌補心靈的破口，如此一來，天主要完成的醫治即可達到圓滿。

基督徒所採用的釋放祈禱，絕不是「法師幫你收驚」的心態或做法，而是在帶領者及代

禱者的陪伴下，以祈禱方式面對生活中分辨出來的仇敵。釋放祈禱的前提是對耶穌基督的信仰、祈禱、團體生活、領受聖事及認識自己。心理輔導可以協助自我認識的過程，不過在某些方面仍無法徹底地解決問題。

本書作者尼爾·羅薩諾是天主教徒，在釋放祈禱事工有40多年的豐富經驗，深知釋放祈禱是耶穌交付給每位基督徒的權柄，平信徒也可以互相效力。受傷的心靈及破碎的生命實在太多了，教會內的所有成員應該攜手合作，成為彼此的祝福。

釋放祈禱在天主教會內還不夠普及，我由衷盼望透過《釋放心靈的枷鎖》的指導，幫助所有的基督徒——特別是天主教徒——認識釋放祈禱的重要性及方法，甚至在更多華人地區展開釋放心靈事工。天主必會祝福所有的讀者並帶來希望，心靈的枷鎖不僅可以解脫，而且隨時可以開始新的生命階段。耶穌基督正是為此來到世上。祂在第一次公開講道時，就宣告了依撒意亞先知的這段話：「吾主上主的神臨到我身上，因為上主給我傳了油，派遣我向貧苦的人傳報喜訊，治療破碎了的心靈，向俘虜宣告自由，釋放獄中的囚徒，宣布上主恩慈的喜年。」（依61:1-2）



釋放心靈的枷鎖 歡迎愛閱
醫治創傷與罪惡，擺脫魔鬼的影響

作者：尼爾·羅薩諾 (Neal Lozano)
譯者：翁毓婷 審訂：吳伯仁神父
定價400元，即日起至3月28日止
特價8折320元，單本郵資50元
訂購請洽保祿書局：

台北02-2371-0447 · 台中04-2220-4729 ·
高雄07-261-2860

歡迎踴躍參與新書導讀

主講：呂晶器神父、巴明志神父

時間：3月5日（五）19：00

地點：中央大樓5樓

（台北市中山北路一段2號5樓）

請事先電話或網路報名：02-2371-0447



▲網路訂購



▲線上報名

心靈加油站94：金玉其中

■策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

近來報章雜誌、各種傳播媒體中，屬於整型美容或化妝品類的廣告似乎特別多，令人眼花繚亂，怦然心動。

人與人間的相處，原是一種個性、智慧、品德的綜合表現，只要在這些方面有良好的修養，沒有人會因為一個人的鼻子低或眼睛小，而討厭、疏遠，若是只憑外貌來引人注意，絲毫不注重內在的修養，那麼，得到的友情，將如同美貌般短暫且易逝。

美醜原是一種極為主觀的個人感受，只要擁有顆豐富美麗的心，那麼，外貌也將變得和善可親，膚淺的外在美，就如古人所形容的「金玉其外，敗絮其中」，多悲哀啊！

每個人或多或少會對自己的容貌有不滿意的地方，或許有人會說，自己真的不漂亮，根本和



美麗不沾邊。可是，什麼是美麗？太久以來，人們都只注重表面。其實，稍微留心，便會發現美麗不是外在的修飾和手段可以製造的。美麗，並不代表所謂雙眼皮、瓜子臉那樣的教條，而是一個人由內往外散發出來的涵養。不是嗎？



聖德蘭姆姆嘉言集

■策畫／上智文化事業



基督的化身

哦！可愛的病人們：
你們是基督的化身，
你們對我有著無比的親切；
服侍你們，
是我無上的榮耀。

在信仰中成長 ■文／周道（美國德州達拉斯教區終身執事）

我們現正遭逢有生以來全球第一次的新冠大疫情，而梵蒂岡又適時在2020年7月20日，由教廷聖職部頒布了《The pastoral conversion of the Parish community in the service of the evangelizing mission of the Church／在教會福傳服務上，堂區團體牧靈的轉變》訓令。

這個堂區團體牧靈的轉變，包含了信仰的深耕，福傳與牧靈更新的觀念及其應對的態度、方法，以及在實行上如何轉變的探討與反省；這份訓令文件並沒有法律上的新意，只是提出更好實施現行規範的方式，以此促進信友們共同的責任感，推動堂區的牧靈關懷與合作。

聖職部這個《訓令》分為兩大部分，共有11章。第1部分針對牧靈轉變的探討、訓令的內容對當前堂區的使命感和價值觀進行了廣泛的反省；第2部分則論述堂區團體的配置、堂區內不同的角色和實施規範的方式。

眾所周知，當我們講個人信仰和團體成長時，也包括了正成長和負成長；近年來，我們個人的信仰生活，及堂區的團體生活，加上新冠疫情肆虐的挑戰，到底所呈現出來的是負成長還是正成長？相信大家心中都有相當程度的定見。

如果堂區只維持現狀，甚至漠視萎縮的事實，繼續保守的運作，教友們行禮如儀，神職人員像是不得不執行聖事的公務員，那麼，堂區自然就會變成自我封閉和僵硬的空殼，只能滿足少數人需求的次文化信仰團體，或者自我麻痺於舒適圈；當教友一個接著一個流失，形成嚴重失職和傳教使命的挫敗，教會團體什麼都保留不住！所以我們真的需要認真看待當下的情況，謙虛地反省自己，「我」能為教會的生命力貢獻什麼？「我」又為教會的生命力貢獻了什麼？適時地將自己的生命注入，使教會成為有活力的、動態的基督徒團體。

教宗方濟各在《福音的喜樂》通諭第83號指出，「教會最大的威脅即在教會日常生活中的灰色實用主義，一切看起來都在正常運作，實際上信德在被消磨並退化成偏狹小器。因而發展出墳墓心理，慢慢基督徒轉化成博物館的木乃伊。他們的理想已幻滅，對現實、教會和自己不再有任何抱負；他們不斷受到誘惑去依附包著糖衣的憂鬱，全無希望，像『魔鬼最珍貴的藥劑』蠱毒人心。我們受召喚發光發熱和通傳生命，最後被產生黑暗和內在厭倦的愁雲慘霧逮住，並慢慢耗盡使徒傳教的熱忱動力。為這一切，我重申：我們不可讓福傳的喜樂被奪走！」

教宗期待教會不再是個自我封閉的教會，而是能夠走出去，成為一個「為別人」的教會。作為教會有形的代表——堂區，自然也應當在牧靈和福傳使命中存在，而且表現出教會的大公性，也就是成為一個有耶穌基督的臨在，為一切人而存在的「公場域」，且能經歷到耶穌基督帶來的光明、慰藉和力量。堂區不再只是本堂神父或少數人的團體，而是全體信友的團體，是個有團體性的生命有機體，應該是向一切人開放和走出去與一切人相遇的團體，並為一切人提供機會與天主相遇，都能感受到那份屬於耶穌基督的歸屬感，這樣的堂區才能見證出基督臨在的本質，和堂區的使命。

換句話說，一個不歡迎別人的團體，不懂得祈禱和自我反省的團體，就不屬於基督；封閉不開放的教會團體，不為一切人著想，不做出牧靈關懷的堂區，更是沒有真正的活出堂區應有的生命，也辜負了天主的厚愛的恩寵，和堂區所具有天賦的本質——耶穌基督的愛。

所以今天教會的問題與教友信仰成長的問題，不只在於仍然來教堂但卻體會不到向心力的教友，更在於神職人員是否對得起天主，將祂

的愛白白的分施給祂的肢體，和那些不知何時就已流失的教友，他們為什麼會離開？我們應自問到底出了什麼問題？我們有沒有與基督相遇？有沒有帶領別人與基督相遇？有沒有通過善意與友誼的聯結，彼此成為對方接近基督的生活標記？還是仍安於自己的小圈圈，並習慣性地在互見見面時，祇剩下視而不見的冷漠？

在《在教會福傳的服務上，堂區團體牧靈的轉變》訓令中，告訴我們一個非常好的實例，可以使堂區成為一切人的家園：那就是，將堂區改變成為朝聖地（參閱訓令30-33條）。因為朝聖地向一切人開放，尤其是為有各種需要、各種渴求、身心受傷的人；朝聖地的主要使命是提供接待，讓朝聖者感覺到達了目的地，或有歸屬感。疲憊的身體得到休息，心中的渴望找到寄託。朝聖地式的堂區有四種主要的特徵：「開放、友誼、款待、陪伴。」如果說以友誼的姿態向一切人開放，使一切人在堂區——「眾家之家」中，找到歸屬感，表現出教會的共融理念，那麼，款待和陪伴一切人，尤其是身心受傷的人和窮人，堂區所表達的便是教會的服務精神。而這一切都是為了完成福傳的使命，其實在完成福傳使命過程的本身就已經是福傳了。「共融、服務與福傳」，是教會團體活出傳教本質的三個基本特徵。

展望2021年，即便仍在疫情陰影籠罩下，充滿不確定性的害怕與焦慮。然而我們無須被過度的害怕與焦慮所操控，而能在防疫生活上，小心謹慎應對，在個人及堂區團體的信仰上，找出正成長的動力。

基督信仰不是一堆教義，也不是自我狹隘的關上門自己取暖，而是因著與耶穌基督的關係所形成的一種生活風格，是福音的活見證。這正是我們能夠邁向正成長的原動力。

願我們彼此之間，因著使信仰生命正成長的原動力，讓我們的堂區，在天主的仁慈與聖神的眷顧下，煥然一新。阿們！



常年期第五周星期二（單數年）

讀經：創世紀1：20-2：4 福音：馬爾谷福音7：1-13

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

有些人知道宇宙的浩瀚偉大，可能會覺得我們所在的地球是一個很不重要的星球，只不過是億萬個星球中的一粒小小塵埃，在這粒小小塵埃裡面的人，當然也就是不重要的。但是，《創世紀》裡面的讀經卻給了我們一個很不一樣的訊息。

今天的讀經說道，天主創造了我們這個地球和所有的生物，並且說這些都很好。天主更以自己的肖像創造了人，給人一個超越其他受造物特別的尊榮。

今天福音裡，主耶穌不但宣稱天主所造的萬物都是乾淨的、好的，更以祂在這小小地球生活過、呼吸過，而讓地球有特別的意義。祂是創造宇宙萬物的天主聖言，卻在世上生於女人；祂接受太陽的溫暖，食用地球上的各種出產；祂把地球稱為祂的家，把地球上的人稱為自己的弟兄姊妹！

當然，無限大能、絕對自由的天主願意的話，可以選擇宇宙中任何一個地方，但祂選擇了地球；祂可以選擇宇宙中任何一個受造物（或者我們常喜歡想像的「外星人」），但

是，祂選擇了降生成為我們人類。

我們的地球，我們人，卻是在整個宇宙中最特別的，因為耶穌這位天主子曾經是我們人中之子，曾經在地球上生活過、勞作過、哭泣過、歡笑過。

從福音中我們也可以看到：人情即天理。真誠聖善的人的傳統，一定也是天主所靈感的，所喜歡的。天主沒有，也絕不會輕視我們人，以及與人有任何關係的任何事物。



從大聖若瑟年看教友生活的更新

■文／簡安德神父（慈幼會士）

首先祝福大家有個愉快農曆新年，今年是「牛年」，大家都非常知道，牛所代表的特質和象徵，牠代表著吃苦耐勞、知恩圖報和忠心耿耿，牛給人的形象就是無私地向牠所服務的人類付出；也許這只是一個巧合，但是牛年的特質，正好符合我們所要慶祝大聖若瑟年的意涵，他是所有父親和工人的主保。

教宗方濟各宣布今年禮儀年為特別敬禮大聖若瑟年，他是聖母的淨配及主耶穌基督人世間父親，這項諭令的時間正好就是教宗真福碧岳九世在1870年12月8日頒發的牧函中，宣布大聖若瑟為普世教會主保150周年的紀念。

敬禮大聖若瑟年的理由

敬禮大聖若瑟以及召叫大家注意在當前舉世混亂的局面之下，選擇大聖若瑟作為主保年具有實質意義；這一段時間正是許多人因為求職面臨困難，也正是我們發現對周遭平凡而辛勤工作的人有相當程度地虧欠；我們更意識到透過新聞媒體訊息，人們經常處於人性的脆弱和面對死亡的恐懼；教會提醒我們，我們在天上有一個強而有力的聯盟，他們猶如無名英雄一般，長時間存在於陰森幽谷中持續不斷工作，是工人們和善終者的保護者。

在大聖若瑟年中，教會將頒發特別額外的降福，也就是「全大赦」；凡教友在大聖若瑟年中，按照正常的程序（辦理和好聖事、領聖體、為教宗祈禱意向祈禱），都可以獲得全大赦。

我們該如何善度大聖若瑟年？

1. 學習、閱讀、默想大聖若瑟的美德，並且效法他的榜樣。教宗方濟各在牧函中，列舉大聖若瑟特殊的美德：他是一位溫和慈愛的父親，一位服從且寬容的父親，有創造力和勇敢的父

親，一位勤勉的父親，一位默默耕耘、幾乎很少露面也很少被注意的，然而，他卻是時時陪伴並處處照顧聖家。

2. 為大聖若瑟奉獻33天的祈禱：我們對於向聖母奉獻祈禱非常熟悉，特別是聖類思葛利寧蒙福所倡議，以奉獻33天的心靈預備方式孝愛聖母，我們也邀請並鼓勵大家以同樣方式來敬禮大聖若瑟，從2月15日開始到3月19日（大聖若瑟瞻禮日）或從3月30日起至5月1日（聖若瑟勞工主保日），每日誦念〈大聖若瑟祈禱文〉，同時進行特別靈修工作奉獻給大聖若瑟。

3. 在大聖若瑟兩個慶日舉行特別敬禮：讓今年3月19日及5月1日兩台聖若瑟瞻禮的感恩聖祭有不一樣特殊的意義。

4. 舉辦徒步朝聖活動：可選擇從某一個聖堂或朝聖地到另一個教堂的朝聖活動，台北總教區有幾所聖堂是以聖若瑟為主保的聖堂，例如：八德路聖若瑟堂、新北市泰山蘆洲聖若瑟天主堂、宜蘭礁溪聖若瑟天主堂、宜蘭冬山聖若瑟天主堂等，都可以規畫徒步之旅。

5. 向勞工主保作祈求：特別注意大聖若瑟是所有勞工的楷模，每天將我們所有活動和工作都交託給大聖若瑟，呼求他為我們代禱，好使正在尋找工作的人們都能得償所願，每個人也都可以有尊嚴的工作。

6. 向善終主保作祈求：在這個新冠病毒肆虐的疫情期間，讓我們特別預備好一個喜樂的死亡，大聖若瑟也是善終主保，當他在人世間最後的時光，有著耶穌基督和聖母瑪利亞陪在他的身邊；因此教會也將這一份特殊的恩寵擴展到所有在疫情期間的年長者、患病者、瀕臨死亡者，以及那些因法令規定而受到限制無法離開家門的人，讓他們也能夠得到善終主保的祝佑。只要他們遠離罪惡，並且有意願盡可

能地回歸到正常的情況，如果誠心誠意地誦念〈大聖若瑟祈禱文〉，呼求病患之痊及善終主保大聖若瑟，全心全意將所有病痛和不安交託給我們所信賴的主，我們也請求神父們撥出更多的時間來為生病的人提供聖事服務。

7. 經常誦念〈大聖若瑟祈禱文〉：因為大聖若瑟是普世教會的王子和主保，禱文是特別敬禮大聖若瑟的正式祈禱詞，是教會正式認可的可以公開及私下使用的6篇正式禱文中的1篇，是教宗碧岳十世在1909年認可教會公開使用的禱文，誦念〈大聖若瑟祈禱文〉可獲部分大赦。

8. 組織聖若瑟餐桌：這是天主教會從歐洲中世紀就開始的一項傳統，起源自一次毀滅性的乾旱和水患後，為表示感恩而組織的團體，基督徒們向大聖若瑟求助，終於一場絕處逢生的大雨從天降下，讓所有人歡欣鼓舞！在獲得豐收之後，為了表達大家的感激，他們準備了特別的食物來讚美大聖若瑟，並且邀請窮苦的人分享食物，在感謝和光榮大聖若瑟之後，他們將食物分送給所有貧苦的人。在各堂區和社區裡，也可以組織類似活動，將袋裝食品送給遊民、乞討者，和在周圍生計困難的人們。

9. 慶祝父親節：在這一年度裡，讓我們以大聖若瑟做為所有父親的楷模，並尊崇他的光榮，讓我們為堂區的所有父親舉辦一個特別的慶祝活動。

10. 社群媒體宣傳：運用各種不同的社群媒體平臺，宣傳並教導大家有關大聖若瑟年的意義，使更多人能夠因此得到心靈上的益處。

最後，我以教宗方濟各《以父親的心》牧函中所寫的一段話做為結語：「宣布大聖若瑟年的主要目的是為了增加我們這一位偉大的聖人的愛，鼓勵大家祈求大聖若瑟為我們代禱，並且效法他的美德與熱情。」



從閉會經體悟聖母軍靈修與行動

■文／劉連玉神父 記錄整理／郭連貴 圖／普天之后督察區團

在「死亡陰影中」是在於我們對某些事情，對某些狀況好像已經不抱希望了，我們要把這些人和事交託在耶穌身上，任何看起來沒有希望的事，但在耶穌身上都是可能的，從人的角度來看很多事情我們都做不了，除非我們有火柱般的信德，在完全沒有希望的狀況當中，只要交給主就能夠找得回來。有時，遠離教會的教友會發出負面觀點，他們或在傷害中，或迷失了方向，也難免會指責我們，此時，我們需要火柱般的信德，幫助我們堅持，這是光榮天主的方向，讓迷途的羊能夠找到生命的方向，我們要帶給這些人希望。

免因罪惡死亡 耐心祈禱並加強靈修

另外一個層面就是「因罪惡死亡」。這死亡，指的不是逝者，而是正在犯大罪的過程中；犯大罪是完全斷絕了與天主的關係，我們要把他帶回來。聖女小德蘭在小時候，看到一則新聞，一個年輕人犯了罪，一直不願意悔改，小德蘭希望在他臨死之前能夠悔改，就一直為這事祈禱，他上絞刑的前一刻，突然要求要見神父，聖女小德蘭很感動，所以我們要為罪惡中的人祈禱，帶來希望。

雖然火柱讓我們看得清楚前面的路，可是在這過程當中會有很多阻礙，第一個阻礙是我們的心理層面，面對他人，可能不敢接觸，可能容易受傷，當別人讓我們感到不舒服時，不要一直放在心中；或者我們喜歡聽好話，所以當別人講不中聽的話，就不喜歡與之交往；或者我們愛面子，希望別人給我下台階，別人不尊重我，我就不高興，這些會影響我們內在火柱般的信德，並阻礙我們向前走，這些阻礙常佔滿心理狀況，讓人看出自己是軟弱的、脾氣很大、做不到寬恕等，因此，在心理層面上，除非我們能克服自己，謙卑地學習聖母瑪利亞的精神，否則很難超越人性的軟弱，我們唯有以謙卑的靈修，常常記得我們只是工具，是主帶給我們生命的方向，這樣的靈修能讓我們戰勝人性軟弱。

還有另一種「無意識的層面」，沒有意識到自己講了小信德的話，沒有意識地傷害了別人，或是無意識地帶著不恭謹的心上台讀經，都讓人感到很不舒服，這些無意識的動作、想法、態度和情緒，也會讓別人受傷，使自己無法走到火柱般的信德中。

遠離錯誤層面 虛心接受作自我調整

最後是錯誤的層面，錯誤的層面有時候是失去理性的。多年前，我剛被派遣到一個堂區約半年，有一天，聽到有人喊神父，我就出來告訴他，我是神父，他問我說：「以前那個神

父呢？」我說：「以前那個神父已經離開半年了。」半小時後剛好有彌撒，但他卻沒有參加，也沒有到聖堂裡去祈禱，得知換了本堂神父就走了，他是信神父，不是信天主。所謂「錯誤層面」就是某位神父對自己好，就願意在堂區服事，對我們不好，就不幫忙，甚至不進堂；很多時候，我們受錯誤層面的影響左右我們，我們還毫無意識與警覺，看不清天主的道路。

錯誤層面常常是不自覺的，要透過讀經、聖書、祈禱或是別人的提醒來改正；可是，別人提醒時也是我們最不愛聽的，越不虛心接受，越錯失成長的機會，所以要學習當別人提醒的時候，謙卑地聆聽和自我反省，靜下心來，想想自己到底在哪些方面出了問題？再請教別人需要調整的方向。錯誤層面和無意識層面會影響我們的服務態度，如果不注意，就無法跟著火柱般的信德走。

不斷地領導我們的信德是什麼？保持信仰，征服世界，因為凡是天主所生的，必能戰勝世界，得勝世界的武器，就是我們的信德，所以保持信仰拯救世界，是閉會經中的經文，要了解我們誦念的是什麼？否則只是無意識地念。

信德要有行動 讓愛德滿全同歸牧棧

信德中的愛德，也是閉會經中的經文，在信德中怎麼有愛德，為什麼還要有愛德，有信德而沒有愛德狀況會怎樣？我們常常指出新教友什麼都不懂，新教友怎麼會懂啊！要教他們，鼓勵他們，分享給他們，他們才會懂嘛！所以，我們不能說「你怎麼什麼都不懂」，不能打擊他，不能用老教友的角度去看新教友，要陪伴他們，否則我們就成了只有信德，沒有愛德。

老教友們上的道理課是傳統的，新慕道的教友，所聽的天主教道理是最新、最完整的觀念，所以，他們甚至比我們懂道理，這也許也會讓我們不舒服，認為新教友什麼都懂了，何必再陪伴？千萬不要這麼做，讓我們在主愛內一起進修成長吧！我們再去上慕道班，也能夠跟他們一樣精進，不要永遠活在主日學階段的道理中，我們真的需要虛心地不斷進修充電。

小孩子彌撒中太吵，就把小孩子送出去。彌撒中不能吵，理論上是對的，禮儀是安靜的，可是我們這樣做就會顯得沒有愛德，聖堂若沒



▲聖母軍台中普天之后督察區團、至潔之母區團、家庭之后區團聯合常年大會，聆聽講座大豐收。

◀家庭之后區團精彩表演傳統舞蹈

有規畫給小朋友參與彌撒的環境，要把孩子帶出去嗎？小朋友也想參加彌撒啊！如果嫌棄孩子們，就連家長也都不來了。愛德是相信天主！有愛德，不能只是我相信主，我熱心祈禱，我感覺良好，我阿肋路亞就好了，我們對周遭的人都要有愛德；以愛德行事的信德，在信德中的愛德，都是閉會經的觀點。

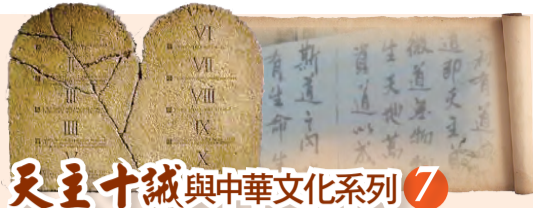
以愛德關心他們，給予時間和鼓勵，耐心陪伴與提醒；不要嚴厲指責或評斷人不守齋、飯前沒有祈禱等，如果這樣，就失去了愛德，我們的靈修就有瑕疵，因此在生活當中，我們要「使基督因著你們的信德，住在你們心內，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎。」（弗3：17）

結合信望愛德 同為主服事走向成聖

信德和愛德是分不開的，不能說我相信主、祈禱，按照我的方式來做，但是為沒有信德的人，就會受到很多委屈，委屈是很難講的，別人安慰你也不通，就是覺得委屈，好像覺得受到屈辱覺得受傷，所以「在天主和我們的父前，記念你們因信德所做的工作，因愛德所受的勞苦。」（得前1：3）委屈是那個苦，你服事了，去傳教了，還受到別人指責批評，是受了委屈；如果，我們做任何服事，是給教友看，給神父看的，我們的信德出了問題，我們有愛德，但是我們的出發點是錯誤的，我們在乎的不是別人的稱讚，應該在乎的是天主。

「主，我為祢做喔！祢要降福我。」如果信德出了問題，就會有這種偏差，所以在生活中，不管遇到任何挫折，我們的服務和愛德要經得起考驗，就是我以什麼樣的靈性生命來緩和，如果我們的靈性生命無法成長，就會禁不起考驗，所以，有愛德不夠，還要有信德，而這信德讓我們在生活當中，「每一個聖母軍團員無一失落」和成聖是一體成型的，讓每一個人無一失落，為所有對我們好或不好的人，不喜歡或傷害過自己的團員，或是那令自己不舒服的團員和周遭的人，都無一失落，因此，期望我們聖母軍團員「無一失落」這個期望是望德，永遠在我們生命當中展現天主的愛，我們透過信德、望德、愛德，便能夠划向永生的道路。

（全文完）



天主教十誡與中華文化系列 7

導論

曾已說過，十誡的第一塊石板，即前三條誡命，是關於天主：要全心全意，以言語及行動愛上主在萬有之上。十誡的第二塊石板，即最後七條誡命，都與近人有關，於是「要愛你的近人如愛你自己」便綜合了其他的誡命。在我們近人當中，沒有比父母更該被我們愛；因而，除對天主應當奉上的愛和尊重外，沒有比對父母應該表現的愛那樣大。經上記載：「應孝敬你的父母親」（出20：12）愛的誡命有很清楚的先後順序，華人傳統早已發現此點：「仁人之事親也如事天，事天如事親。」（《禮記·哀公問》）「不愛其親而愛他人者，謂之悖德。」（《孝經·聖治》）天主願意我們在祂以後，首先孝愛父母，因為他們給了我們生命和傳承我們信仰。

第四誡與五倫：孝道

中華正統中，也許沒有比孝道更接近天主教信仰的一個價值。在某個觀點來看，第四誡包含華人倫理的核心，即五倫：父子、夫婦、兄弟、朋友、君臣，直接地或間接地無不包括在第四誡內。還有「第六倫」，雖沒有被列在五倫裡，但在華人傳統中扮了主要的角色，便是「師生」關係，也是第四誡所涉及到的。

吳經熊有一個十分準確的評論：「據我所知，沒有任何一種文化的孝道哲學像華人這樣發達，中華文化的優勢和劣勢就在於此。」為何孝道同時顯露華人文化的優點和缺點呢？他說：「孔子本人對孝道的看法是相當平衡的：『仁人之事親也如事天，事天如事親』（《禮記·哀公問》）但後世儒者，從曾參開始，已將卓越聲明的第一句發展到了腫大的程度，卻讓第二句幾乎完全萎縮。」對孔子而言，孝是一切德行的起點，一個不孝的人怎能具備信、忠、勇、仁呢？不過，德行的**高峰乃是仁**，因為仁包含所有的德行。對後世儒者，孝成為一切德行的起點，且成為一切德行的高峰，便失去了孔子孝道原始的平衡。一旦「事親如事天」失去其中庸，長輩和家族就佔領「天」的位置，對長上的命令，屬下只能盲目地服從罷了，免得被告「不孝」，因不孝之罪大於眾罪：「罪莫大於不孝」（《孝經·五刑》）如今，這樣的看法仍舊相當普遍的，不幸地害多少家庭發生不愉快的事；若沒有接受來自天主教愛德誡命的平衡，這種歪曲概念很難改正（參閱郭果七《吳經熊：中國人亦基督徒》頁214-216）。

父母是在世的上天代表，因此孝愛他們是理所當然的，這屬於自然律。成世光主教在《天人之際》一書中，寫道：「孝訓父母是天

第四誡：應孝敬你的父母親 上

■文／唐慕華神父（道生會士）

經地義的事，是上天賦予給人良心上的自然誡命。地不分東西，時不分古今，孝訓父母總是人應做的事情，孝的方式可能因時因地不同，但孝的道理常是一樣。我國自古注重孝道。」（頁68）

孝道實在是社會性德行的起點，因為子女對父母的關係，也是個人和家庭團體成員之間的其他親屬關係之基礎，尤其對已亡故的先人祖宗之孝敬和知恩。這樣，孝道能滲透父子、夫婦及兄弟倫，又能延伸至社會上各種倫理裡，如朋友、師生、雇主勞工、國民當權者及君臣等。以下討論家庭成員中的孝道，尤其父母與子女中的基本德行。

家庭成員子女對父母的義務

《舊約》的猶太教原有相當崇高的孝道理想，如主前第2世紀，《德訓篇》中寫著：「上主願父親受兒女的尊敬，且確定了母親對子女的權利。孝敬父親的人，必能補贖罪過；孝敬母親的人，就如積蓄珍寶。孝敬父親的人，必在子女身上獲得喜樂，當他祈禱時，必蒙應允。孝敬父親的，必享長壽；聽從上主的，必使母親得到安慰。敬畏上主的人，必孝敬父母；奉事生他的父母，猶如奉事主人。你當以言以行，以各樣的忍耐，孝敬你的父親，好使他的祝福，降到你身上，而存留至終。」（德3：3-10）

《德訓篇》所說的「敬畏上主的人，必孝敬父母；奉事生他的父母，猶如奉事主人」，很接近《禮記》所說的「仁人之事親也如事天，事天如事親。」只是因為人類父性和權威的根源都來自上天的父性和權威，這就是孝敬父母的根源，於是聖保祿所說：「上天下地的一切家族都是由天父而得名。」（弗3：14）

知恩

《天主教教理》述：「對父母的孝道是由知恩而來，對他們要知恩，因為他們以生命的禮物、以愛情、和工作，把孩子生於此世，並讓他們在身量、智慧和恩寵上成長。」（2215）父母給我們生命，便成為那創造人類之天的合作者，天所特選且委派管理子女的人，子女實在無以為報：「你要全心孝敬你的父親，不要忘掉你母親的痛苦。你要記住：他們曾使你出生；他們對你的恩惠，你如何報答呢？」（德7：29-30）

服從

於是，子女受教服從父母是孝道的基本表現，從幼年開始，至子女獨立成家。但，這不表示之後可以疏忽父母的合理勸言，尤其那些和信仰有關係的勸告，反而要一輩子聽從與信仰有關的勸言，因為沒有比父母更愛自己

的子女，更尋找他們的好處。

羅光總主教在《人生哲學》裡說明：「儒家的孝道，節目雖然繁複，然而要點可以說是兩點：一是遵命，一是奉養……父母對兒女負有教育之責，教育則要求受教育者聽命。遵命，包括兩件事：尊敬和順從。父母，不僅代表教師，代表長者，特別是代表愛心。子女對於父母的話，應需尊重。」（頁179）

舊約時代的智者也這樣勸誡做兒女的：「我兒，應堅守你父親的命令，不要放棄你母親的教訓。」（箴6：20）「智慧之子，聽從父親的教訓；輕狂的人，不聽任何人規勸。」（箴13：1）聖保祿也這樣教導信友們：「作子女的，應該事事聽從父母，因為這是上主所喜悅的。」（哥3：20）

我們已提出，孔子以後的儒家發展「事親如事天」到腫大的程度，卻惹「事天如事親」幾乎完成萎縮；這不平衡之點在於「順從」這一點甚顯見。試問，若父母命令不合理的事，或反對信仰的事，還得聽從嗎？若父母之命相反天之命，必須順從天而不聽從父母，這很明顯的。不過，假設父母的要求不至於反天命，但明顯地已超過其該有的限制時，該怎麼做才對呢？譬如，當兒女長大要選擇對象時，當子女已獨立成家生兒育女時，許多長輩不知其限，過度插手，自以為還有權逼自己子女服從，或解決兒子媳婦、女兒女婿間不同問題，或對於孫子孫女直接做決定。

據我所見及來自牧靈工作的經驗，在台灣這種態度常與重男輕女的觀念連在一起，而最受到影響之家庭關係，顯然是婆媳關係，又間接地造成兒子與媳婦間的種種問題，把兒子放在媽媽和妻子兩難之間。這些超過其限的長輩，過度插手的，常常惹自己子女為難遭遇許多困苦。據經驗所示，長輩的這種態度許多次將導致子女婚姻的失敗。這就是為什麼吳經熊說孝道也是華人的劣勢與弱點；來自華人的天主教家庭得努力以恩寵的平衡糾正這些誇張歪斜的表現。

《天主教教理》這樣解釋這敏感點：「父母則應該避免，在選擇職業或在物色配偶的事上，強迫自己的子女。然而，這種克制，並不妨礙父母向子女提供正確的見解，尤其當子女正在考慮建立一個家的時候。」（2229）至於服從的終點，寫道：「對父母的服從止於子女的成年獨立；但對父母的尊敬，卻是永久應盡的責任。」（2217）可見天主教孝道有這麼平衡。

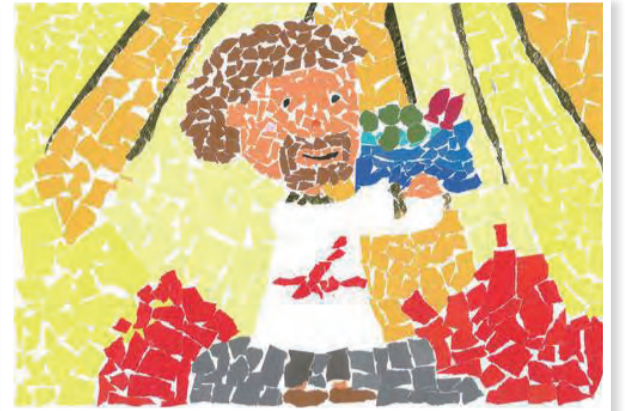
要強調的是，子女是由上天委託給父母暫時管理的；父母的權威來自分享上天的親情父性，這種權威尤其要在信仰和恩寵方面運用，為了子女及子孫的好處。（下期待續）



▲江云晴／天主的小花



▲林沂珮／諾厄方舟



▲鐘澤介／五餅二魚

聽！天主的聲音——文·圖／光仁文教基金會 光仁文教親子創意繪畫展覽



▲邵尉／耶穌的苦難

光仁文教基金會（簡稱：光仁文教）於2020年以生命教育課程內容，為光仁文教暨台北教區附設幼兒園及國小課後輔導班學生及家長舉辦「親子繪畫比賽」，藉此培養幼兒看圖敘說及回應敘事文本的能力，幼兒並透過與家人運用各類藝術媒材進行創作，覺察自己與家人間的相互照顧關係；繪畫比賽以光仁文教出版的4冊《聽！天主的聲音》聖經故事系列繪本為主題，藉由繪本中活潑生動的圖文說明，聖經故事變得更加淺寫易懂，讓幼兒與家人發揮巧思進行創作，同時體驗實踐的樂趣與收穫。

光仁親子畫展 喚醒大眾童心喜樂

告別新冠疫情所籠罩的2020年，在迎接2021年的開始，光仁文教特別為此次比賽獲獎作品舉辦畫展，展出作品運用多種媒材，包括：水彩、蠟筆、碎紙拼貼等，豐富呈現親子不同的繪畫風格。光仁文教希望透過畫展，增加孩子的自信、學習彼此欣賞、開拓視野，提升親子的美感素養及信仰涵養。

《聽！天主的聲音》親子創意繪畫展覽於國立台灣藝術教育館展出，展出時間自2021年1月9日至1月20日。展出作品均由光仁文教暨台北總教區附設幼兒園及國小課後輔導班的孩子與家人們的集體創作，每一幅作品皆顯露出赤子之心及對天主的孺慕之情，並以豐富的色彩描繪出對天主的喜悅、呼喚、嘆息、生氣、難



▲林秣禾／天使



▲吳禹妍／最後的晚餐

過、親近等聲音的想像，孩子們純稚的內心所傳達的意象，不僅勾勒出天主聲音的奧妙，更體現出無瑕心中的純淨禱聲。

光仁以愛辦學 推動教育公益福祉

天主教光仁文教基金會成立於1988年7月28日。以發揮愛心、宏揚中華文化，推動社會教育為宗旨，服務項目包括：1.辦理學前幼兒教育；2.推展家庭教育；3.推廣蒙特梭利教學等多元化教育；4.興辦有關社會教育、文化、宗教藝術事業；5.辦理有關社會教育之公益事業；6.辦理圖書之出版；7.辦理獎助學金；8.辦理國際學術文化交流事業等。

（文轉23版）

歡迎愛閱

現在購買《聽！天主的聲音》平裝套書（1套四本）即享**8折**優惠！另送精美手提袋（送完為止）。直接來電訂購書籍，再享**95折**優惠！團體訂購另有優惠，歡迎來電洽詢
電話：02-2739-2880
傳真：02-2378-1268
E-Mail：kjf.tw@msa.hinet.net
本會保有隨時變更優惠內容權利





▲楊孟葵／最後的晚餐



▲魏相禾／現代版五餅二魚



▲吳昕宸／耶穌誕生

(文接22版)

近年來，光仁文教更致力於：1.學前幼兒教育（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣共16個幼兒園）及國民小學階段兒童課後照顧業務（含台北市、新北市、宜蘭縣共6個課後照顧班）的推展，為提升教保服務團隊素質及教保服務品質，永續經營，挹注資源，並推動人員儲備計畫。

2.與堂區攜手合作福傳事工，配合幼兒園生命教育福傳課程，辦理聖經故事繪本親子共讀、親子繪圖競賽及教職員工信仰分享課程，讓幼兒及教職員工認識天主教的信仰，並了解基督福音，在生活中實踐耶穌基督博愛的精神；並配合教會節慶活動辦理復活節及聖誕節活動，增加堂區神父及教會人士與幼兒及家長的互動機會，將天主的福音推廣到家庭中。

3.為推廣社會教育、文化及宗教藝術，辦理親職講座、教保服務人員研習課程及電影欣賞活動。



▲林可澄／五餅二魚

子理解《聖經》富饒的意涵，並帶領孩子探索信仰與生活的關係，藉由《聖經》及聖人故事的啟發，將天主的話語植根孩子心中，讓天主教會信仰的美好，在家庭開花結果，發揮安定社會的正能量。

「天主是愛！」(若1:4) 生命是愛，如何以愛面對生命的課題也是門終身學習的學問。藉著繪本中每一個故事的〈小天使的叮嚀〉，幫助孩子培養良好的道德觀念，塑造健全的品格素養，《聽！天主的聲音》聖經故事系列繪本絕對是親子共讀、學校教學的最佳選擇！

光仁幼教課輔 創新寓教於樂學習

光仁文教所管理的幼兒園及國小課後輔導班，秉持教會愛德服務的教育理念，不斷訓練儲備教保服務人員，籌措充裕的經費，持續推動創新和發展，並倡導全人教育的理想和特色，致力培養健康、活潑、喜樂的孩子。

竭誠歡迎您的孩子選擇就讀！



▲林宛諭／耶穌祝福兒童

光仁聖經繪本 深耕全人品德教育

耶穌說：「讓小孩子到我這裏來罷！不要阻止他們，因為天國正是屬於這樣的人。」(瑪19:14) 小孩子天真純樸，看似無知脆弱，天主卻特別鍾愛他們！小孩子一份小小的愛，如同一滴水落入湖水中，雖看似微不足道，卻能泛起一圈圈的漣漪，影響四周的人。因此，讓孩子們在幼童階段認識《聖經》中的故事，認識天主的愛，是再適合不過的了！

光仁文教出版的聖經故事系列繪本共4冊，繪本插圖風格充滿童趣，文字搭配注音符號，適合3至6歲幼童閱讀。繪本中包含《聖經》中《舊約》和《新約》的故事、教會重要節慶的由來，以及聖人故事等，透過活潑有趣的內容，幫助孩



▲李佳芃／約納先知



▲陳品妤／耶穌誕生

光仁文教基金會暨台北總教區附設幼兒園

台北市

- 台北市私立育仁幼兒園
- 台北市私立若石幼兒園
- 台北市私立曉星幼兒園
- 台北市私立信光幼兒園
- 台北市私立三德幼兒園
- 台北市私立達義幼兒園
- 台北市私立聖心幼兒園
- 台北市私立聖欣文理短期補習班
- 台北市私立聖馨文理技藝短期補習班

預計於110學年度開辦

南港校區(托嬰中心、幼兒園、課後照顧中心)

新北市

- 新北市私立聖言幼兒園
- 新北市私立母心幼兒園
- 新北市私立鳴遠幼兒園
- 新北市私立恆毅幼兒園
- 新北市私立玫瑰幼兒園
- 新北市私立三芝幼兒園

基隆市和宜蘭縣

- 基隆市私立若石幼兒園
- 基隆市私立亨利幼兒園
- 宜蘭縣私立博愛幼兒園

親子玩花藝 為泰北喜樂獻愛

■文/木柵復活堂主日學 圖/陳清芳(木柵復活堂教友)

為泰北「聖愛兒童之家」募款獻愛，木柵復活堂主日學老師們在去年將臨期第二主日，舉辦了一次別開生面的聖誕花藝DIY教學，由俞燕妮老師、楊思嘉老師和主日學王緒安校長精心安排喜樂親子創意的愛德行動，家長和孩子們開心地動手鬆土、修整花葉、組合植栽，逐步「玩」成。

跨海連線 愛的交流 無分疆界

在花藝創作課程中，也與泰北聖愛兒童之家作短暫的遠距連線，讓彼此知道：「我們都是耶穌所愛的孩子，因著主耶穌的愛齊聚一堂。」這項愛德行動因而更深具意義。

連線後，主日學師生們捲起袖子，開始傳遞美麗的聖誕紅小植株、設計搭配的網紋葉、白石頭、陶製的聖家像給各個分組，主日學老師娓娓訴說將臨期的意義，教會邀請我們在這段期間內妥善準備個人的身心靈，作為獻給聖家最好的禮物，迎接聖潔的小耶穌來臨，耶穌基督誕生後，我們與普世教會歡慶長達15天的「聖誕期」，直到2021年1月10日的主受洗節為止。

孩子們滿心期待地來到桌前，展開事前已布置好的報紙和花藝小道具。師生、親子一起探索這未知的花藝之旅，是很新奇的開始！

當孩子們觸摸這些美麗的植物，不用多言，只要一觸碰到細嫩的枝芽，就自然而然會細心地暖手去撥鬆附著在植物上的泥土；撥鬆後，再取適量的水苔將植物的根部包覆好，用棉線纏繞固定根部，在手作拿捏中，也要調整到足以站穩在陶製聖家那一方25公分的圓盤（庭園）裡的展示；親子認真構思聖家位置，邊做邊想的過程中，提供孩子們對聖家的想像，繼而產生愛護他們的情感，這樣的教學情境是有助於協助學員深入建立與聖家的關係，進而過一個有意義的聖誕節期，慶祝不僅是外在的，也啟動了源自於內心與天上的歡心呼應。

傳揚主愛 花藝元素 饒有深意

透過聖誕花藝，主要是表達耶穌基督救贖人類的含義，石頭、水苔、棉線和樹枝，代表我們和耶穌的關係。饒富愛意的各種元素如下：

1.圓盤子：代表永恆圓滿的生命；2.聖誕紅：葉子像一顆星，代表伯利恆之星，紅色的葉子象徵耶穌基督對世界的熱愛，耶穌基督深愛世人，受苦受難為救贖我們；3.多種不同植物的葉子：代表耶穌博愛，祂的愛包容各種族、膚色、國家、年齡和職業；4.松果：代表生命之樹的果實；5.蠟燭：代表耶穌的光明有能力帶著我們走到真理之路；6.石頭：代表對耶穌忠誠不變的堅定信仰；7.水苔和青苔：代表教會



▲分組動手布置聖誕花藝，做出獨一無二的聖家庭園，了解天主是愛，也為泰北兒童獻愛。

教導的愛德；8.線：提醒我們一個家庭的緊緊連繫的合一和諧；9.樹枝：以一棵樹幹做為象徵，代表我們是屬於耶穌基督的枝葉。

行動獻愛 音樂手作 美好祈禱

介紹後，楊老師親自示範，並說明照顧植物的方法，俞老師介紹聖誕節的由來，現場邀請一位家長誦讀一段耶穌的故事，在這樣祈禱、花藝、音樂和歡笑交織的氣氛中，小朋友和家長更勤快地動手做，用這個行動來讚美天主。

在團體回饋時段，每一個人分享參加的動機，主日學是一個大家庭，在天主面前呈現多元的面貌，天主喜歡我們的獨特性，透過團體的祈禱向祂問好。

接著，當每個人著手構思自己手上的花藝材料時，彷彿加添了力量，學員參與的動機包括：「想好好地布置我們家，使家裡充滿了溫馨的聖誕氣氛」、「我們希望能夠募款給泰北聖愛之家，幫助他們有足夠的生活資源」、「希望在我們自己的家有一個迎接耶穌誕生的馬槽」，在大家的祈禱聲中，分享每個家庭的期待，可以天天默禱耶穌誕生的歡喜奧蹟。

感動分享 學員成長 老師豐收

鄭亦玄：照顧苔球小花時，隨著溫暖輕快的歌聲氛圍，一步步地體驗用土包覆植株，再讓土邊被水草浸潤、邊纏繞成形，最後，看到大家美妙而豐碩的成果，我們一同歌頌，感謝讚美天主！雖然過程中，我自己很緊繃，第一次這樣碰植物，卻是一個有趣而溫馨的經驗。

顧景怡：我忙著幫孩子綁苔球，整理環境及拍照，比較無法靜下心來體會。但打算在晚上點起蠟燭，全家圍著花盤晚禱。這讓大人、小孩透過Art Crafting共融，很棒！美的事物，幫助我們更接近天主，讚嘆祂的一切化工！

呂怡締：天主創造的大自然好療癒，手觸摸著泥土花草，眼睛欣賞著各種顏色交替、耳朵聆聽美妙輕快的聖誕音樂，口中也分享體會到的樂趣，心情充滿喜樂愉悅！尤其最後放上小



▼將創意DIY的成果獻給為愛而生的主耶穌

耶穌和聖家，點上蠟燭時，就如臨在平安夜中的溫馨甜美。謝謝楊姊的好手藝，王校長、老師們的付出，也謝謝小朋友的活潑參與。

楊思嘉老師：花藝可以淨化人心，培養氣質，藉由插花藝術的創作，插花者可傳達內心的感受，並融合個人美的意念，創造出另一種美的境界，表達內心的心靈世界，我自己為堂區插花，夢想成真，並學以致用，藉著耶穌的愛，來到我們的中間，讓我們一起迎接小耶穌救世主的誕生，帶給我們平安、喜樂、光明與天主的愛。

看到親子認真地學習，觀摩，手作苔球，耶穌賞賜靈感，聖神的推動，插這盆聖誕花藝花圈，提醒我們聖誕節快到了，是希望我們在聖誕節前應作準備，尤其以內心的準備最為重要，經過將臨期的準備——警醒，悔改，喜樂，平安；內心的真謙虛，這才是耶穌所喜歡的，正如主耶穌所說：我們若不變成孩童，絕不能進入天國！求耶穌幫助我們勉勵修此德行。

這次出席志工指導，耶穌教導我們相親相愛，才能作祂的門徒，教學相長，精益求精，相互成長！主已來臨了！我們要加倍熱心祈禱，多行愛德，洗滌罪過，刷新靈魂，好使祂樂意降臨我們心中，祂也要透過我們向世人，把祂的誕生的好消息傳揚開來，更要以耶穌為我們立身處事，自律自勉的好榜樣，阿們！

俞燕妮老師：非常感恩主任司鐸阮文德神父的大力支持，這次邀請到20個學員，大部分是主日學的小朋友及家長們，也有本堂教友，感恩家長與其他老師們的支持，讓喜樂的愛德行動圓滿完成。此外，感謝家長陳清芳幫忙拍照、控制音響，讓學員一邊製作花藝，一邊欣賞聖誕節音樂，留下美好的紀錄。

劉嘉玉：這些聖誕花藝的創作中，有一家三口笑臉盈盈的小耶穌、瑪利亞和若瑟，美麗的聖誕紅帶領我們歡度聖誕節期，小耶穌在聖母瑪利亞和聖若瑟細心的照顧下，安睡在馬槽裡，耶穌誕生為世人帶來愛與救贖。在這段值得歡慶的節期裡，我們將不斷地提醒自己對天主的感恩，傳揚天主耶穌基督的愛。感謝天主！